



AMERICAN SCHOOL OF TEGUCIGALPA
HORARIO GENERAL DE ENTRENAMIENTOS

NOVIEMBRE 11 - FEBRERO 19
2019 - 2020



	VOLLEYBALL
	BASKETBALL
	SOCCER
	TRACK & FIELD
	PREP. FÍSICA

Cancha	Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Hora	Sabado
Gimnasio cancha # 1	2:30 - 4:00	BALONCESTO PROGRESIVA INFANTIL GIRLS	BALONCESTO PROGRESIVA INFANTIL BOYS	BALONCESTO PROGRESIVA INFANTIL GIRLS	BALONCESTO PROGRESIVA INFANTIL BOYS	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS SOLO VB	9:00am	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL BOYS
	4:00 - 5:30	BALONCESTO PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS	BALONCESTO PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS	BALONCESTO PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS	BALONCESTO PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS		10:00am	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS
	5:30 - 7:00							
Gimnasio cancha # 2	2:30 - 4:00	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE BOYS	9:00am	VOLEIBOL PROGRESIVA PRE Y JUVE GIRLS
	4:00 - 5:30	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL BOYS	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL GIRLS	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL BOYS	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL GIRLS	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL BOYS	10:00am	VOLEIBOL PROGRESIVA INFANTIL GIRLS
	5:30 - 7:00							
Plaza	2:30 - 4:00	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS		
	4:00 - 5:30		FUTBOL INFA BOYS	FUTBOL INFA GIRLS				
Gramma	2:30 - 4:00	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS	KIDS ATHLETICS		
Cancha Afuera # 3	2:30 - 4:00	EAGLES CUP BOYS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS Baloncesto	EAGLES CUP BOYS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS AND BOYS Baloncesto		
	4:00 - 5:30							
	5:30 - 7:00							
Cancha Afuera # 4	2:30 - 4:00	EAGLES CUP BOYS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS Baloncesto	EAGLES CUP BOYS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS Baloncesto	EAGLES CUP GIRLS AND BOYS Baloncesto		
	4:00 - 5:30							
	5:30 - 7:00							
Cancha Sintetica	2:30 - 4:00	FUTBOL INFA BOYS	FUTBOL INFA GIRLS	FUTBOL INFA BOYS	FUTBOL INFA GIRLS	FUTBOL INFA BOYS	8:00am	FUTBOL INFA GIRLS
	4:00 - 5:30	FUTBOL JUVE BOYS	PRE/JUVE GIRLS FUT	FUTBOL PRE BOYS	FUTBOL PRE GIRLS	FUTLBOL AASCA GIRLS	2:00:pm	FUTLBOL AASCA BOYS
	5:30 - 7:00	FUTBOL PRE GIRLS	FUTBOL PRE BOYS	FUTLBOL JUVE GIRLS	FUTLBOL JUVE GIRLS	FUTBOL PRE/JUVE BOYS	4:00pm	FUTLBOL AASCA GIRLS
	7:00 - 8:00		FUTBOL JUVE BOYS		FUTLBOL AASCA BOYS			
TRACK & FIELD	2:30 - 4:00							
	4:00 - 5:30	FONDO - VELOCIDAD	FONDO - VELOCIDAD	LANZAMIENTOS -SALTOS	FONDO - VELOCIDAD	LANZAMIENTOS -SALTOS	8:00am	ENTRENAMIENTOS Y COMPETENCIAS PREVIA CONVOCATORIA
PREPARACIÓN FÍSICA	3:00-4:00		PROGRESIVA PRE/JUVE BOYS VOLEIBOL/BALONCESTO	PROGRESIVA PRE/JUVE GIRLS VOLEIBOL/BALONCESTO	PROGRESIVA PRE/JUVE BOYS VOLEIBOL/BALONCESTO	PROGRESIVA INFANTIL GIRLS VOLEIBOL/BALONCESTO		
			PROGRESIVA INFANTIL GIRLS VOLEIBOL/BALONCESTO					
	4:00-5:00				PROGRESIVA INFANTIL BOYS VOLEIBOL/BALONCESTO	PROGRESIVA PRE/JUVE GIRLS VOLEIBOL/BALONCESTO		
			PROGRESIVA INFANTIL BOYS VOLEIBOL/BALONCESTO					