



ATHLETIC DEPARTMENT HANDBOOK

2019-2020

athletic@amschool.org

INDEX

Mission.....	4
Vision.....	5

SECTION I

(GENERAL CONCEPTS)

1. Sports Program Components	6
Official Sports.....	
Implementation Axes.....	
1.1. Internal Leagues	7
1.2. Progressive Selections.....	
1.3. AST Representative Teams.....	8
2. Of the Coaches.....	9
3. Preparation Tournaments and Friendly Matches	9
4. Medical Care.....	10
5. Sports Travels	11
5.1. Students-Athletes Selection Process	12

SECTION II

(INTERNAL REGULATIONS AND CODES OF CONDUCT)

A.- General.....	13
A.1.On Sports Participation Policies SEIT.....	14
B.- Obligations.....	15
B.1. Of Students / Athletes	15
a. To Participate in the Sports Program AST.....	
General Application Prohibitions	16
b. To participate in Sports Travels	

B.2. Of the Coaches.....	17
B.3. Of the Parents.....	18
In Progressive and Representative Teams	
In Sports Travels.....	19
C.- Sanctions	19
Sanctions Application Procedure	

SECTION III

(SPORTS AWARDS)

1.- AASCA and ABSH Tournament Awards	21
2.- Athletic Department Annual Sports Closing	21
2.a Best Development Athlete	
2.b. Best Sports Athlete	
2.c. Best Leadership Athlete.....	
2.d. Best Student- Sports Athlete	
2.e. Athlete of the Year	22
2.f. Student-Athlete of the Year	

SECTION IV

(ANNEXES)

1.- AASCA Codes of Conduct	24
2.- ABSH Codes of Conduct.....	27
3.- ABSH Cheers/Supporters Regulations	29



MISSION

Develop the sports qualities of the AST student / athlete, with emphasis on enriching personality processes to complement the integral education as a tool for realization in their future.



VISION

Promote a voluntary sports co-curricular program of a formative / competitive nature, so that all AST students discover and develop their physical-mental potential as an athlete, encouraging the social projection of the institution through school sports.

SECTION I

GENERAL CONCEPTS

1- SPORTS PROGRAM COMPONENTS

OFFICIAL SPORTS

Currently the Program offers the following sports:

- Collectives: Basketball, Soccer and Volleyball
- Individuals **: Athletics / Cross Country and Tennis.

** This school year the first Swimming team will be integrated to represent us at the AASCA Tournament in March 2020.

IMPLEMENTATION AXES

Basically the Collective Sports program is developed in 2 axes:

A.- The Massification and Sports Foundation: through Internal Leagues open to the participation of students from preschool to sixth grade, distributed in 5 sports during 3 seasons of the school year.

B.- The Purification and Competitive Development: It is channeled through two complementary components to each other:

Progressive Selections (PS): which work throughout the school year and part of the summer. From the PS'S, the AST (RT) Representative Teams for the different Official Tournaments such as AASCA and ABSH are generated by the coach's call, or all other unofficial events in which they participate continuously throughout the year.

During the school year there are 3 work cycles of three months plus the holiday period as an active transition. Each sport is assigned its priority of the cycle according to the official calendar of competitions dictated by ABSH and AASCA.- The student-athletes have the option to choose in which sport or internal league they will participate and thus apply to the sports aptitude tests that will place it with the group of similar characteristics to carry out their sport growth work.

The main requirement is that you cannot participate in more than 2 simultaneous sports in each work cycle, in which case the highest priority sport of official ABSH-AASCA commitment has priority.

In summary, we can list the following sports groups: Internal Leagues, Progressive Selections and Representative Teams.

1.1 INTERNAL LEAGUES

The Internal Leagues have been created with the purpose of generating a healthy learning environment of sports fundamentals with the aim of identifying early the technical skills of each child, enjoying a sporting season with emphasis on fun and learning between them Schoolmates, eliminating the goal and pressure to win at all costs because they face rivals to win. They are organized as follows:

A. Eagle Tots. It is made up of kindergarten students only. This 3 seasons are simultaneous to the Eagle League, starting from the first school month.

B. Eagle League. It is made up of students from 1st to 4th grade. They are offered three annual sports during the months of August to May: Soccer, Athletics and Basketball.

C. Eagle Cup. It is made up of 5th and 6th grade students. They are offered three annual sports during the months of August to May: Volleyball, Basketball and Soccer.

D. Eagle Champions: This league will be implemented through the Department of Physical Education in the near future, it is aimed at students from 7th to 12th grade.

1.2. PROGRESSIVE SELECTIONS (P.S)

The Progressive Selections are permanent and specialized working groups, all its members must apply and pass the tests of technical-physical aptitude which main purpose is to place them in the appropriate group of preparation and gradual growth in a progressive way.- These groups will be basically defined by two criteria:

Technical skill: This criteria will allow to define the level of work load by the capacity that best adapts to the current situation of each student / athlete, defined by the physical / technical evaluation tests that will be carried out periodically.

Availability of quotas and schedules: If the group of students / athletes is very large and exceeds the recommended amount to develop the work optimally, they will be divided into 2 or more groups with the schedules and coaches defined by the Area Coordinator.

Every student / athlete applies to the sport of their choice where the Technical Corps headed by the Area Coordinator and coaches will perform a sports fitness assessment to be placed in a specific work group (A, B or C) in each category and gender. Example: Progressive B Infant Men, Progressive A Juvenile Girls.

Each coach will keep an individual attendance record in both the technical, physical, nutritional and psychological work sessions, in addition to the performance measurement that supports the call for participation in the AST representative teams. Likewise, there will be a continuous flow between the groups depending on the improvement or defaults throughout the entire sports year, which will allow the opportunity to participate in both Official tournaments (ABSH, AASCA) and in preparation games before, during or after the prioritized season of his sport.

1.3. AST REPRESENTATIVE TEAMS (R.E.)

These teams arise from the Progressive Selections (PS), their main feature is that they **are integrated by different groups of students / athletes during the school year to give competitive growth opportunity according to the level approved by the fitness assessments** - Each sport will plan a series of preparation and friendly matches in each quarterly cycle according to the competitive level of the PS. The coach and the Sports Coordinator will define and summon the athletes of the different groups of PS checking in their individual statistics: their improvements in technical ability, attendance at training and preparation games, discipline, perseverance, responsibility, commitment and dedication among others.

As in all competitive sports worldwide, teams always have a greater number of players than those who enter the field and / or playing field, during a match. It is understood by this, that there are regular players and substitute players, who are equally important and contribute to their teams in one way or another. The coach is the only person in charge of deciding their lineups and participation time for each game, because he is the one who best knows his players and opponents and is also the person that the School has considered, will perform his work in the best way for the experience that counts in that sport. Under no circumstances may he be coerced or hinted to include a player in the game. Logically, the coach will try to give opportunity to most of his players, as long as circumstances permit. The athlete of the American School will be willing to defend the colors of his school in the official competition or training that is convened, his attitude and performance will be decisive to participate in future competitions.

2.- OF THE COACHES

The coaches will be carefully assigned in each category by the Athletic Director and Coordinators of each sport, according to the profiles and experiences that are required for each team. The coach must fully comply with all the functions specified in the job description. Likewise, you must constantly report and advise your Sport Coordinator as immediate boss, prepare the planning of your teams, participate with your students / athletes in all complementary work areas such as physical preparation, nutrition, sports psychology workshop, etc. In addition to completing the requested reports, safeguard the sports equipment and provide their technical training with respect, professionalism and dedication to athletes and the school community in general. In concrete terms, he is the main leader of his team inside and outside the school facilities, especially he is delegated the responsibility that his students / athletes represent the institution with dignity in any friendly or official event in which they participate.

3.- PREPARATION TOURNAMENTS AND FRIENDLY MATCHES

The Coaches, in conjunction with the Coordinator and Athletic Director, will schedule in due time specific games and participation in Preparation Tournaments of different durations throughout the school year; this allows, among others, the objectives of:

- 3.a. Motivate the student / athlete to stay in their PS sports groups during the school year and vacations.
- 3.b. Plan technical / mental growth at different skill levels for all active participants of the sports program.
- 3.c. Generate a statistical base to organize the Representative Teams (RE) in the different competitions of the school period.
- 3.c. Strengthen competitive processes with teams from different environments and of a higher technical level to achieve the best possible preparation in the representation of official (ABSH / AASCA) and friendly tournaments.

It is very important that the necessary logistics and, above all, the security that will be applied in said activity be properly evaluated for the teams to be invited or when visited. In the event that a team goes out to a sport match or coexistence, it must be accompanied by the coach and additionally by the Coordinator and / or Athletic Director.

For preparation games outside the AST facilities, mobilization is the individual responsibility of the parents of the athletes.- The Coordinator of the respective sport will be responsible for channeling the information of the games with the necessary anticipation so that parents can be programmed in the transfers to the agreed fields, - In certain situations the Athletic Department will manage with the

Administration, the support of a bus fleet for athletes to guarantee the benefits of the sports concentration that is sought in the preparation activities.

The members of the sports teams that participate in regional, official or friendly tournaments will bear the costs of: accommodation, transportation, food, accident / illness insurance, and any other unforeseen logistics incurred to guarantee the safety of the members of the delegation. All sports uniforms that will be used in official competitions and preparation games must be previously approved by the Athletic Department.

4.- MEDICAL CARE

Both in training and games within the AST facilities there will be first aid care with the presence of a nurse assigned by the AST Administration, in addition to being responsible for channeling the follow-up to the medical / hospital treatment with immediate communication to the Parents or guardians of the student / athlete. There is an internal protocol for medical care through the coverage of the Nursing Unit that serves all AST students, which applies to this sports program.

The Athletic Department has a physical physiotherapist in the scheduled training sessions, who assists the work of recovery of lows and primary injuries in this type of sports activities plus those that are routinely presented and can be managed before channeling to medical process.

Each delegation that participates in tournaments is assigned a first aid kit, which is part of the logistics that the coaching staff handles in all matches outside of AST.-

By mandatory requirement each athlete must have a valid accident insurance that applies in case of being required in the capital city.-No athlete will be allowed to start training without having presented this requirement to the Offices of the Athletic Department (not the coaches).

In the case of presenting / requiring a disability due to sports injury, the student / athlete will send to the Athletic Department the medical prescription that will specify at least the following: the type of injury, time of disability and if it is partial (being able to work certain exercises to maintain the physical form, in which case our personnel of the area of physical preparation may assist you if there is hourly or total availability (without any physical work). No student / athlete may restart training without an authorization note from the doctor who initially issued the disability or the sports medicine professional who enables him to resume normal physical activity.

The coach of the team in case of not being the coordinator for a justified reason will be responsible for executing the follow-up protocols for medical-hospital care when cases within the city or friendly matches authorized by the Athletic Department require it.

The Student Trip Medical Form (Appendix D of the Student Handbook) must be completed for each student / athlete traveling to participate in sporting events outside of Tegucigalpa.

5.- SPORTS TRIPS

To participate in sports trips, students / athletes are initially governed by the guidelines of the TRAVEL HANDBOOK, specifically the Athletic Eligibility section enforced in the school year of competitions. This Manual also details the logistic procedures, protocols and disciplinary rules to follow before / during school trips. It also contains the Official Formats (APPENDICES) required as mandatory information and permits or authorizations of parents for possible activities during the trip.

Parents can stay with their children in the hotel that the school requires and join the group in sports facilities where the host school organizes the tournament for all its guests, as well as accompany the delegation on the same air or land transfer flight commercial (except buses assigned / contracted for specific use of the Delegation). However, hotel reservations and means of commercial transportation for parents should be made personally, so they will be informed as soon as possible.

The school disciplinary rules apply in full to all members of the delegation: Technical Corps, parents, students / athletes and AST students accompanying the tournament. The AST Administration assigns in each sports trip an Academic Director (or similar rank) to exercise disciplinary functions at each time and place of the trip, especially to ensure the proper behavior of ALL representatives of the delegation.

The Athletic Department and the Sports Technical Corps are responsible for carrying out the Daily Agendas for each group, this includes the entire logistics movement, meeting places and hours throughout each day of the tournament and round trip trips to Tegucigalpa.

To guarantee the rest required in a sports concentration, cell phones will be collected at certain times according to the daily schedule (especially at night hours). Communication to coaches will always be accessible in case it is required to enable it to athletes.

5.1. STUDENT / ATHLETE SELECTION PROCESS:

The Athletic Department will receive the Official List of Candidates from the Technical Body (Head Coach, assistant, Sports Coordinator, physical trainers) who define it by evaluating their reports and records of attendance, performance, etc. to all members of the Progressive Selections who train throughout the school year, and who have previously been summoned for a certain sporting event.

This List will be sent to the Academic Director and Administrative offices (according to dates scheduled for AASCA and ABSH events defined and previously disclosed) to verify if the student / athlete meets the requirements established in the Student / Parent Handbook 2019-20. (STUDENT-PARENT HANDBOOK 2019-20).

The Athletic Department will receive the Travel Approval List with which the Base Group and Substitute Group that will attend the sports trip will be determined;

A Notice of Convocation will be sent to the parents specifying the logistics conditions with their respective costs, in addition to clarifying the category of group (base or substitute) of the student, so that the parents send signed the Acceptance Contract of Participation in the trip and the cost of the trip.- In the case of the group of substitutes, they will be notified if they will travel in replacement of the holder's withdrawal by justified factor or application of school regulations before the trip date and they can continue the training with the specific trip group.

The Notice of Convocation also defines the date, time and place of the Parent Information Trip Meeting, as well as the delivery dates of the following Travel Formats required by the TRAVEL HANDBOOK:

- A. Declaration of Participation Appendix B
- B. Medical Format for Student Trip Appendix D
- C. Non-school Activities Permit Appendix E
- D. Travel Delegation Withdrawal Format Appendix F
- E. School Work Recovery Format **. Appendix I

** It is the indirect responsibility of the Parents to verify that their daughter (or) fulfills the obligation to plan the recovery of school work while traveling to represent the school.- The format of such reprogramming must be established BEFORE the trip and can be obtained at the offices of the Academic Directors or Athletic Department.

SECTION II

INTERNAL REGULATIONS AND CODES OF CONDUCT

A. GENERAL

This regulation is valid throughout the calendar year (school period plus summer) .- Its renewal is immediate as long as the new official version is not issued. Applies to students / athletes, coaches, administrators and parents at all levels of participation (Internal Leagues, PS and RE) within the AST Sports Program.

First of all, an AST student / athlete is primarily committed to the laws and academic regulations that focus their behavior inside and outside the school physical facilities, therefore any fault that is contemplated as such will have its implication in both environments: academic and sporty.

Likewise, they have permanent validity for all members of the AST sports program, the regulations and Codes of Conduct AASCA and ABSH as Associations officially accepted by our AST Community, therefore they are included as part of this Manual.

Any discrepancy between this and the internal academic regulations will be those of an academic nature that have priority validity.- Let us not forget that the AST philosophy indicates that: "a young AST is first a STUDENT and then an ATHLETE".

Every member of our Sports Delegations should be proud to be part of the American School and in all the places they attend, give a good testimony, knowing how to behave inside and outside the sports fields. It is essential to know this Manual and its Regulations to ensure that the rules and duties listed here are fully complied with, as well as in the Codes of Conduct of the Associations to which AST belongs, which we have agreed to comply in all sports competition between their schools Affiliates.

When a student / athlete or parent of any team has a problem or complaint, they should first address their coach (s), then the Area Coordinator, then the Athletic Director and finally, if necessary, will do so before the Superintendence by the corresponding hierarchical order.

A.1. OF SPORTS PARTICIPATION POLICIES

(Issued and approved by the SEIT Board of Directors.)

As a first requirement, the Sports Participation Policies issued by the highest school authorities are attached. Before beginning training for each school year, they must be submitted to the Department. Athletic documents listed in said policy **(no student-athlete may start their training without having fulfilled this requirement)**

A.1.a.- Participation in any league or teams for sports competitions is done voluntarily by each participant. Family members and students must accept at their own risk the exposure to damages, injuries or fatal accidents in the development of this type of activities.

The following requirements must be met without exceptions by each participant in practices and competitions.

1. Submit **Certificate of Physical Exam Approval**, performed by a doctor, who will certify that the participant is fit to perform this activity in sports programs.
2. **Written authorization** for the student to participate, signed by the parents or guardians, assuming the risks and responsibilities. Fill out a form, which must contain a statement stating the following:
 - a. Sports participation is voluntary and the student and his parents or guardians, being fully aware that training and athletic competition involves the risk of injuries of any kind, and that eventually can lead to fatal consequences.
 - b. That the American School assumes no responsibility related to medical and other expenses.
 - c. All participating students must have an **Accident Insurance Policy** in effect that covers that type of risk in Tegucigalpa, whose cost will be covered by their parents or guardians and will present undoubted proof of this end to the Athletic Department, before being accepted into the program.
 - d. The American School will charge parents or guardians the cost of an insurance policy that charges athletes with a specific limit on their travel and games outside of Tegucigalpa. All expenses incurred by this temporary additional policy will be covered by the parent or guardian of the beneficiary of this policy. This additional policy may not be waived under any circumstances. Parents will receive information on the insured amount and other pertinent details before the trip.

A.1.b.- Students may participate in activities that include additional expenses such as trips, hotels, club fees, etc., provided that all tuition payments are up to date or with a maximum delay of 30 days after Travel date.

A.1.c.- If the students' grades fall considerably before the trip, and / or they face a discipline situation, the decision to participate in the trip will be reconsidered by the directors of each area: regardless of whether the payment is has done.

B. OBLIGATIONS

B1. OF THE STUDENTS - ATHLETES:

B1.A TO PARTICIPATE IN THE SPORTS PROGRAM

Each beginning of the school sports year, an initial informative meeting will be held to explain to students / athletes the regulations governing their sports participation, which will be reflected in a **Letter of Commitment signed by athletes and Technical Corps** as a cover for not ignoring the commitments and implications of belonging to the AST Sports Program. The points to include in letter are:

1. Maintain a minimum academic level according to the current Student-Parent Handbook:
 - Not have any class failed.
 - Have a grade average no less than 70%. - The most recent period grades will be taken into account (according to the Student-Parent Handbook calendar).
2. Attend punctually at least 80% of my technical training and prep games scheduled in the prioritized seasonal sport.- In the case of the 2nd seasonal sport, 40% of technical training is required (physical training is not carried out in second seasonal sport, since it is received with the prioritized sport).
3. Maintain exemplary conduct on and off the court, in accordance with the School Regulations and the Codes of Conduct of the Associations to which AST belongs.
4. Take care of the facilities, materials and uniforms owned by the School that are of benefit to all.
5. Present your training and games with their respective clothing assigned by the Technical Corps.
6. Mandatory use of the special sports equipment required for personal safety such as: glasses for sports (visual problem), shin pads, knee pads, and any requested by the technical body of the sport.
7. Attend a minimum of 80% to the physical preparation work of the prioritized seasonal sport and Comply with the Regulations for the use of the EAGLE FITNESS CENTER (Installed inside). - The lack of this requirement automatically disqualifies me from prep games and seasonal preparation until such assistance is normalized.
8. Present a written excuse from their parents to be absent from training and / or preparation games.- Otherwise, it will be taken as an official absence.

9. Submit to the Athletic Department (not the coaches), before starting workouts ALL the accident and authorization insurance documentation dictated by school policies.

In addition to the requirements listed in the Letter of Commitment, every student athlete must meet the following:

GENERAL APPLICATION PROHIBITIONS

- Ingesting intoxicating drinks, or be present under their effects to training, preparation and official games or other related acts.
- Smoking, using drugs or stimulants.
- Insulting, threatening, uttering phrases out of tune to any member of the teams, as well as to individuals, referees or own or strange sports authorities.
- Perform acts of violence or physical / verbal intimidation on or off the sports fields, against fellow delegates and / or other participants in training or during the development of friendly or official sporting events.
- Use two-way shirts, obscene legends, cigar or liquor brands, political propaganda during practice and official events.

B1.B. OF STUDENTS - ATHLETES: TO PARTICIPATE IN SPORTS TRAVEL

a.- Students / athletes traveling representing the school must stay in the Hotel that the school authorities decide, sharing the rooms with the classmates assigned by the Technical Corps and conduct themselves throughout the event together. To separate from the group, they must obtain authorization from the Administrator in charge, Athletic Director or the Technical Corps.

b.- A person in charge of each room will be appointed to ensure the fulfillment of assigned tasks and hours, keep noise levels controlled by conversations, music devices and / or TV; reporting that student / athlete who violates this travel rules.-

c.- Meetings in a room between students / athletes of different sex, or assigned room number are prohibited. The Athletic Director or Administrator will assign the area for meetings between athletes from different rooms or teams.

d.- Visits of family, friends or schoolmates are not allowed in the rooms of students / athletes.- The Travel Administrator will be authorized if it can be received in the social area of the Hotel.

e.- Any exit outside the floor of the assigned rooms and inside the hotel must be approved by the coach and / or coaching staff. If required outside the Hotel, it must be approved by the Travel Administrator and / or the Athletic Director.

f.- Strictly respect the agenda hours defined by the Technical Corps when participating in events outside the school and hotels.

g- It is strictly forbidden for students / athletes to sleep in their parents' rooms during the days of competition.-Only the hotel is allowed to leave the last day of the competition, if the parents or guardians sign a delegation withdrawal document and they are staying outside the Hotel where the AST sports delegation is hosted.

h.- It is the direct responsibility of the student / athlete to schedule their academic work with their teachers and leave it in writing in the Work Recovery format (APPENDIX I of the Travel Handbook) All student athletes will be absent from their classes for at least 3 days (in ABSH and AASCA tournaments), due to their sports participation. These days will not count against the students, but, that they will be given the opportunity to recover this time, since they are official representatives of the institution.

B2. OF THE COACHES:

- Be on time in your workday by signing A / D Assistance sheet for both entry and exit.
- Always wear work sportswear (preferably the AST or A / D logo letterhead). Training in Jeans, non-sports shirts and shoes is not allowed.
- Present the Work Planning requested by the Technical Unit of the Athletic Department.
- Keep track of daily attendance and submit it monthly to the Athletic Department.
- Control of sports equipment (before and after training). You should receive Inventory of sports materials, reporting in writing immediately the loss of any of these.
- If you cannot come to train, you must report it to the Area Coordinator and make the necessary arrangements with one of your colleagues, so that you can do the corresponding training and the students do not stop training.
- On trips they will accompany their students at all times, they will not be left alone in hotels, swimming pools and places of competition.
- Upon returning from the tournament they must leave balls, coolers and first aid kits in their respective place.
- Maintain a balanced distance with students and parents, without affecting effective work communication.

B.3. OF THE PARENTS

Sport is a discipline that enriches and forms very important values in the life of an athlete, so we invite all parents to positively support the educational / competitive process of their child. Let us always remember that we must preach to our children by example. They are the reflection of our performances and teachings.

As essential factors for the development of our program, AST Parents should prioritize always being informed of what is scheduled during the sports season for their children.

B.3.A OF PARENTS IN PROGRESSIVE SELECTIONS AND AST REPRESENTATIVE TEAMS

1. Every parent must present at the beginning of each school year the three documents listed as Mandatory Requirement of Sports Participation Policies 7.7.1:
 - Certificate of Physician certifying good health for sports.
 - Sports Participation Agreement in AST.
 - Photocopy of Current Medical Insurance (Card) for coverage of sports accidents.
2. As members of the Association of Bilingual Schools of Honduras (ABSH) and the Association of American Schools of Central America (AASCA) AST parents must know, sign and comply with the Codes of Conduct defined by each Association attached in appendixes in This Manual and that are sent before each sporting trip of participation in tournaments of the mentioned Associations. Likewise, the ABSH CHEER RULES will be disclosed to the community for application in the sporting events in which AST participates.
3. Acquire immediately the special personal implements that guarantee the physical safety of the students / athletes, such as: glasses for sports, shin pads, knee pads, post-injury supports prescribed by medical prescription or suggested by the Technical / Medical Body of AST.
4. Submit in writing to the Athletic Department excuses for absences from training and / or preparation games to avoid assigning official absences to your daughter's record.
5. Respect medical disabilities for sports injuries, supporting additional recovery work with the physical trainer (if any).
6. Present written medical authorization that enables the student / athlete to resume workouts and games normally after an injury or illness.
7. Any person who accompanies or observes students in practice, parties or official events, must abide by the rules and regulations of the institution; Otherwise, our teams may suffer the consequences of sanctions by the referees and / or organizers of the event.

B.3.B OF PARENTS ON SPORTS TRAVEL

In order to define the students / athletes that form the AST representative preselection, the procedure listed in section 5.1 of this Manual is followed.

The parents will be summoned by the Athletic Department to a Travel Information Meeting when their children are pre-selected to form the ABSH - AASCA teams or preparation games trips, in order to inform them of all the details of the sporting event that will take place.

Parents or companions are not allowed on the buses of the sports delegation.- Only at the return of the tournament, players can travel with their parents or tutors authorized in writing (Appendix F), prior to the trip to the tournament .

Every parent should ensure that their child has scheduled time and form school recovery work for the days he will be absent from the sports trip.

It is strictly forbidden for students / athletes to sleep in their parents' rooms during the days of competition.-Only the hotel is allowed to leave the last day of the competition, if the parents or guardians sign a delegation withdrawal document and they are staying outside the Hotel where the AST sports delegation is hosted.

C.- SANCTIONS

Every member of the school community has the duty to report any case of indiscipline or anomaly to the Athletic Director.

The student / athlete or coach who does not comply with the established rules will be sanctioned depending on the type of offense incurred, at the discretion of the event authorities involved as: referees, court delegates, tournament delegates, when the case is typified in the competition rules of the tournament.

If the above criteria is not applied, the means of proof will be documented and referred to school procedures for their classification and scope of sanctions; being in some cases a specific direct sanction for the severity that corresponds to it.

For the purpose of monitoring and preventing repetitions, the sanctions and corrections will proceed to follow the sequence:

Procedure for applying sanctions:

- 1st-Verbal Warning by the Technical Corps and oral report to the Area Coordinator (s) and the Athletic Director. The coach will record the lack in his Monthly Work Report to be considered when summoning the representative teams of matches and tournaments.
- 2nd- Written Warning plus Coaches-Athletes Meeting: reported to the Athletic Director and parents.- The format called: TRAINER CALL ATTENTION REPORT (CONCERNED COACH REPORT - CCR) will be implemented and a student / athlete meeting will be held , coach (s) and Area Coordinator to warn subsequent

consequences and motivate change in personal and / or collective attitude. A commitment to improve is signed among those involved in the meeting and a copy is sent to parents, Academic Directors and Counselors for informational purposes and registration in student records.

- 3rd- School Meeting - Parents: If the problem persists, the Athletic Director will convene the Parents of the athlete (as) involved in the absence to seek alternatives for joint solution and generate a Written Commitment Contract to improve behavior by part of the student and / or their parents and coaches. A copy is sent to Academic Directors and Counselors for informational purposes and registration in student records.
- 4th- Temporary Suspension of Sports Activity: This measure will be taken jointly between the sports area and the academic area.- Depending on the type of offense, the athlete will be kept active by reallocating it to other work and activity groups in order to assess their team and a purpose of behavioral improvement is generated.
- 5th- Team Separation, Tournament, season and application of additional penalties depending on the seriousness of the fault. This case being the most serious, will be raised and decided at the highest level of school authority (Superintendency) .- By its nature does not require having carried out the sequence of the procedure listed, being directly and immediately applicable.

SECTION III

SPORTS AWARDS

1.- AWARDS IN AASCA AND ABSH TOURNAMENTS

In each official ABSH and AASCA tournament in which it participates, the election and awards of the students / athletes that stand out in said event will be made. According to each association it has different nominations such as: Most valuable player (MVP), Team of the Stars (ALL STAR TEAM), Sports promises, etc. These awards are defined by votes where athletes, coaches and Area Coordinator participate based on rubrics that cover the characteristics according to the type of prize.

2.- ANNUAL SPORTS CLOSURE OF THE ATHLETIC DEPARTMENT

Before the end of the school year, the Athletic Department will hold a closing banquet with the athletes that make up the different sports teams that compete in AASCA. The coaches and Area Coordinators will choose from their respective teams the candidates and winners at different award levels taking into account among other criteria such as: Responsibility, Discipline, Sports Spirit, Effort, Technical Execution. Based on the school philosophy and the Athletic Department, awards will be made in the following categories:

2. A. ATHLETE OF BEST DEVELOPMENT (Most Improved Athlete-MIA-)

Bronze medal will be awarded to students / athletes of both genders, one for official sport in AST who have demonstrated a noticeable growth in their level of technical sports skill throughout the school year.

2. B. BEST SPORTS ATHLETE (Best Athlete of Sport-BAS-)

Silver medal will be awarded to students / athletes of both genders, one for official sport in AST with the highest technical level, skill and performance demonstrated throughout the school year both in preparation games, official tournaments and friendly by specific sport .

2. C. MOST LEADING ATHLETE (Most Leader Athlete-MLA-)

For this category, a bronze medal will be awarded to students / athletes of both genders, one for official sport in AST who have demonstrated the highest level of leadership and sportsmanship both inside and outside the sports fields.

2. D. BEST STUDENT- SPORTS ATHLETE (Best Student- Athlete of Sport-BSAS-)

This category with a gold medal will be awarded to students / athletes of both genders who held an Academic Honor Average (not less than 92.5%) during the school year; and represented the school in 2 or more AASCA events in the current sports year.

2. E. Athlete of the Year

This is the most recognition at the level of Sports performance.-A Silver TROPHY will be given per gender to the athlete who accumulates the most prizes as the best athlete of the specific sport, or, the highest score in the rubric of individual evaluations of candidates for this category that defines the Technical Body of the AASCA events.- In case of a tie, the winner will be defined as the one with the highest AASCA sports career as an AST representative.

In addition, a silver medal will be awarded to the 4 final nominees of this category. In case of being a senior student, the trophy will be awarded at the graduation ceremony.

2. F. STUDENT - Student Athlete of the Year

In each gender, a gold TROPHY will be delivered, as the highest and most complete award to the student / athlete of the best global academic average (not less than or equal to 92.5%) with the highest number of AASCA participations in the evaluation year.

In addition, a gold medal will be awarded to the 4 final nominees of this category. In case of being a senior student, the trophy will be awarded at the graduation ceremony.

In case of a tie, it will be defined by the following criteria in order: A. higher level of academic degree. B. Greater number of AASCA participations in its last 2 years of sports history. C. Highest academic average accumulated in the last 2 school years.

SECTION IV
ANNEXES

- AASCA CODES OF CONDUCT:

STUDENTS / ATHLETES

COACHES

PARENTS

- ABSH CODES OF CONDUCT:

STUDENTS / ATHLETES

COACHES.

- ABSH SPORTS CHEERING REGULATIONS



AASCA STUDENT-ATHLETE CODE OF CONDUCT

I hereby accept my responsibility for participation in AASCA Athletics by following the rules in this STUDENT-ATHLETE code of conduct:

- I will display good sportsmanship at every game and practice.
- I will do my best at every game.
- I will show my coaches courtesy by listening and learning from them.
- I will treat my coaches, other student-athletes, officials and spectators with respect and I will expect to be treated accordingly.
- I will follow the specific sports practice rules and guidelines.
- I will shake hands with the other student-athletes competitors before and after the games (regardless of the final result)
- I will encourage my parents to be involved in a positive, respectful manner with my team in some capacity because it is important to me.
- I will remember that participating in sports is an opportunity to learn and have fun.
- **I am a team player and will commit myself to the team, the sport and full tournament participation/ regulations.**

Signed: _____
Student Athlete name and signature

Grade level: _____

Signed: _____
Parent as witness

Date: _____

AASCA COACHES CODE OF CONDUCT

I hereby state that I agree to adhere to the following code of conduct which describes the minimum expectations required of an AASCA coach.

- I pledge to follow and support the mission of AASCA and its sports regulations.
- I pledge to put the physical and emotional well-being of my students - athletes before my personal desire to win.
- I undertake to treat each student-athlete as a person in training and not as a professional player, remembering that there may be large differences in physical and emotional maturity within the same age group.
- I pledge to do my best to provide my student-athletes with a healthy and safe environment during practices and competitions.
- I pledge to be a leader and lead by example to all my student-athletes showing a high sports spirit and always promoting "fair play."
- I promise to constantly update myself on the rules of the sport I train, as well as teach my players.
- I commit to practice activities in improvement for the development of teamwork, good communication, empathy, synergy and group cohesion.
- I promise to use as many occasions as possible before, during and after the tournament; positive and motivational reinforcements instead of negative observations.
- I understand that I am training children and young people, not "small adults."
- I promise to always use appropriate and respectful language to address all the people involved in the tournament.

Name and signature of the coach_____ Date_____



AASCA

ASSOCIATION OF AMERICAN SCHOOLS
OF CENTRAL AMERICA

AASCA will be a model association that develops democratic leadership for today and tomorrow.

AASCA PARENTAL ATHLETIC CODE OF CONDUCT

- I will refrain from coaching or directing my child or other student - athletes during games and practices.
- I will respect the officials and their authority during games and will never question, discuss or confront coaches at the athletic venue.
- I will take time to speak to coaches at an agreed upon time and place.
- I will remember that student athletes participate for development of skills, for personal and team's growth and enjoyment and that the game is for youth, not adults.
- I will teach my child that doing one's best is more important than winning, so that my child will never feel defeated by the outcome of a game or his/her performance.
- I will educate my child in the importance of treating the other players, coaches, officials and spectators with respect regardless of race, creed, color, sex or ability.
- I will promote the emotional and physical well being of the student athletes ahead of any personal desire I may have for my child to win.
- I will not encourage any behaviors or practices that could endanger the health and well being of the student athletes.
- I (and my guests) will be positive role models for my child and encourage sportsmanship by showing respect and courtesy, and by demonstrating positive support for all coaches, officials and spectators at every game, practice, or sporting event.
- I (and my guests) will not engage in unsportsmanlike conduct with any official, coach, student-athlete, parent or spectator such as booing or taunting, refusing to shake hands, or using profane language or gestures.
- I will not take any noisemakers to my child's games.
- I will educate my guest of this code of conduct and they need to abide by all of the rules.
- *I understand that any violation of this code of conduct will be cause for immediate dismissal (initially) from the athletic venue. This could be followed by a suspension or a ban from future athletic events.*

I have read, understand and agree to abide by the parent's code of conduct at all AASCA athletic events.

Student-Athlete Name: _____ Grade Level: _____

Parent Name and Signature: _____ Date: _____

This form must be returned to the A.D prior to athletic participation. Athletes will not be allowed to participate without the completion and return of this form.



ABSH ATHLETE STUDENT CODE OF CONDUCT

I hereby accept my responsibility in the participation of ABSH sports activities following the rules of this student-athlete code of conduct.

- I will demonstrate sportsmanship in every practice and match.
- I will do my best in every game
- I will show my coaches courtesy by listening to them and learning from them.
- I will treat my coaches, other student athletes, my teammates, managers, referees and fans with respect and I hope they treat me the same way.
- I will follow the rules and guidelines for the practice of sport.
- I will shake hands with other teammates at the beginning and end of the game (regardless of the outcome of the game).
- I will encourage my parents to participate in a positive, respectful way with my team.
- I will remember at all times that participating in sports is an opportunity to learn and have fun.
- I am a team player and I will commit to the team, sport and participate in tournaments (sports activities) following established regulations.

Name and Signature of Student-Athlete: _____

Grade: _____

Signature: _____ Authorization of the Parent

Date: _____



ABSH COACH CODE OF CONDUCT

I hereby state that I agree to adhere to the following code of conduct which describes the minimum expectations required of an ABSH coach.

- I pledge to follow and support the mission of ABSH and its sports regulations.
- I pledge to put the physical and emotional well-being of my student-athletes before my personal desire to win.
- I commit to treating each student-athlete as a person in training and not as a professional player, remembering that there may be large differences in physical and emotional maturity within the same age group.
- I pledge to do my best to provide my students - athletes with a healthy and safe environment during practices and competitions.
- I promise to constantly update myself on the rules of the sport I train, as well as to teach them to my players.
- I pledge to be a leader and lead by example to all my students – athletes showing a high sports spirit and always promoting "fair play".
- I understand that I am training children and young people, not "small adults."
- I promise to always use appropriate and respectful language to address all the people involved in the tournament.
- I commit to practice activities in improvement for the development of teamwork, good communication, empathy, synergy and team cohesion.
- I promise to use as many occasions as possible before, during and after the games; positive and motivational reinforcements instead of negative observations.

Trainer Name: _____

Coach Signature: _____

Date: _____



GENERAL MANUAL OF SPORTS OF THE ASSOCIATION OF BILINGUAL SCHOOLS OF HONDURAS ABSH

Art. 58. REGULATION ON BEHAVIOR OF CHEERS/FANS IN ABSH SPORTS TOURNAMENTS

OF THE FANS

Art. 58. RULES ON THE BEHAVIOR OF FANS IN ABSH SPORTS TOURNAMENTS "The Adversary is important because without him there is no competition. He is an ideal opponent on the court and a friend outside of it."

STANDARD ONE:

- a."FAN" is considered to be any person who attends the A.B.S.H. in the condition of parents, student-athletes, students, teachers, authorities, former students, guests, etc. and all are in their duty to know the fundamental principles about how to properly support their school and not harm it with their actions, before, during and after the meetings, they must also collaborate so that the regulations are complied with.
- b. Each team fans must have a fully identified teacher as responsible.
- c. In the decisive, classic or semifinal and final meetings, at least one manager and two teachers must be accompanied by every 40 people in the cheer.

STANDARD TWO: Duties

The internal rules of ABSH schools must be respected, these include:

- Take care of the facilities.
- Who produces damages must pay them.
- The entry of people ingested from liquor, smoking and drugs is prohibited.
- Do not use explosive or smoke elements.
- The match must be suspended until those who break any of these last two points leave the school.
- Leave clean the places that are used. Do not throw objects, streamers, confetti, or paper rolls.
- Only circulate through the place where the event takes place.

- Of the elements that produce noise only trumpets are allowed and the latter only in the open field.
- * Anyone who does not respect any of these points will receive the respective attention calls and the consequences according to the order of the reprimands of numeral four.
- Additional rules at any school should make them known to visitors.

STANDARD THREE:

It is mandatory that the fans are properly separated by placing them at opposite ends.

STANDARD FOUR:

Mutual respect between the cheers should be encouraged, in this sense the student delegate, the manager and the teachers should promote the cheer "in favor of" and prohibit at all times provocative or derogatory behaviors, for example: The songs, batons, teasing or comments "against"; verbal offenses, throwing objects, insulting gestures, threats, etc. Likewise, shouts, criticisms, insults and threats to arbitrators, delegates and organizers are censored. * In case of non-compliance with these rules, organizers and / or school authorities must apply the following procedure:

First warning: - Request the change of behavior to the provocateurs.

Second warning: - If there is no change in behavior, you must ask the judge to suspend the game while the offender or offenders are reconvened and even changed places.

Third warning: - If there is no change in behavior, you must ask the judge to suspend the game while the offender or offenders withdraw from the sports arena until you have no visual or physical contact with the match. Even if necessary, the offender must withdraw from the organizing school. The offender has a maximum of 5 timed minutes and if it is the full cheer they will have 10 min. If at the end of this time you have not complied with this rule, the match is cancelled and the consequences of rule five subsection "A" apply.

STANDARD FIVE : CONSEQUENCES

- A. When situations arise that warrant the cancellation of matches, the responsible school team loses the points. If they are both cheers, the match will be rescheduled and played without an audience.
- B. The school cheer that receives two sanctions from subsection "A" during regional and / or national tournaments held during the current academic year, is suspended for one year participation in sports activities organized by the A.B.S.H. Depending on the circumstances, other penalties will be applied by the tournament ethics committee.

STANDARD SIX : GENERAL:

- A. It is the responsibility of delegates, organizers and / or school authorities to act to comply with these regulations.
- B. The facts of vandalism must be reported to the Director General and the Athletic Director of the schools involved and to the event organizer.
- C. This cheers regulation applies to all situations generated before, during and after the activities organized by the A.B.S.H.
- D. During the annual Congress of Athletic Directors, the behavior of the cheers will be an agenda item, to evaluate the application of the regulations and their conduct.
- E. Any act of proven serious aggression will be sanctioned with the immediate removal of the fans from the facilities and the definitive suspension of this cheer for the entire sporting event. Banners with the regulation of cheers will be placed in each sporting event, with the aim of promoting their good behavior and good development of the events.

OF THE FAULTS AND ITS SANCTIONS

Art.59. Violations of the A.B.S.H CHAMPIONSHIPS AND COMPETITIONS REGULATIONS constitute offenses which will be sanctioned according to the same established rules and in accordance with the seriousness of the fault.

Art. 60. The faults can be committed by the teams, student-athlete, referees, delegates, coaches, Athletic Director, managerial staff, and teammates, which, depending on the severity of the same, will be the appropriate penalty, taking into account the mitigating and aggravating.

The following will be the penalties that will be applied:

- a. Verbal or written reprimand.
- b. Suspension from participating in subsequent games
- c. Loss of points or game
- d. Exclusion for the rest of the event

and.

E. Exclusion for the rest of the school year of the competition

F. Fines

- g. Damage compensation payment
- h. Exclusion of events for 3 to 5 years.
- i. Lifetime exclusion of events.

Art. 61. The offenses committed will be sanctioned, according to their seriousness, by the judges, arbitrators and the ethics commission or the ABSH Board of Directors. ABSH confirms the rejection of RACISM and any type of discrimination on and off the pitch. The verification of such acts will be sanctioned with the lifelong suspension of ABSH events.



MANUAL
DEPARTAMENTO ATLETICO
2019-2020

INDICE

Misión.....	3
Visión.....	4

SECCION I

(CONCEPTOS GENERALES)

1.Componentes del Programa Deportivo.....	5
Deportes Oficiales.....	
Ejes de Implementación.....	
1.1. Ligas Internas	6
1.2. Selecciones Progresivas.....	
1.3. Equipos Representativos AST.....	7
2. De los Entrenadores.....	8
3. Torneos de Preparación y Juegos de Fogueo.....	
4. Atención Médica.....	9
5. Viajes Deportivos.....	10
5.1. Proceso de Selección de Estudiantes-Atletas.....	

SECCION II

(REGLAMENTO INTERNO Y CODIGOS DE CONDUCTA)

A.- Generalidades.....	12
A.1.De las Políticas de Participación Deportiva SEIT.....	13
B.- Obligaciones.....	14
B.1. De los Estudiantes / Atletas	
Para participar en el Programa Deportivo AST.....	
Prohibiciones de Aplicación General.....	
Para participar en Viajes Deportivos	15
B.2. De los Entrenadores.....	16
B.3. De los Padres de Familia.....	17
En Selecciones Progresivas y Equipos Representativos.....	

En viajes Deportivos.....	18
C.- Sanciones	19

 Procedimiento de Aplicación de Sanciones.....

SECCION III

(PREMIACIONES DEPORTIVAS)

1.- Premiaciones en Torneos AASCA y ABSH.....	20
2.- Cierre Anual Deportivo del Departamento Atlético.....	21
2.a Atleta de Mejor Desarrollo.....	
2.b. Mejor Atleta del Deporte.....	
2.c. Atleta de Mayor Liderazgo.....	
2.d. Mejor Estudiante- Atleta del Deporte.....	
2.e. Atleta del Año	
2.f. Estudiante- Atleta del Año	

SECCION IV

(ANEXOS)

1.- Códigos de Conducta AASCA.....	24
2.- Códigos de Conducta ABSH.....	27
3.- Reglamento de Barras ABSH.....	29



MISION

Desarrollar las cualidades deportivas del estudiante/atleta AST, con énfasis en procesos enriquecedores de la personalidad para complementar la educación integral como herramienta de realización en su futuro.



VISION

Promover un programa co-curricular deportivo voluntario de carácter formativo/competitivo, para que todo estudiante AST descubra y desarrolle su potencial físico-mental como atleta, incentivando la proyección social de la institución a través del deporte escolar.

SECCION I

CONCEPTOS GENERALES

1.- COMPONENTES DEL PROGRAMA DEPORTIVO

DEPORTES OFICIALES

Actualmente el Programa ofrece los siguientes deportes:

- Colectivos: Baloncesto, Fútbol y Volibol
- Individuales **: Atletismo / Cross Country y Tenis.

** El presente año escolar se integrará el primer equipo de Natación para representarnos en el Torneo AASCA de Marzo 2020.

EJES DE IMPLEMENTACION

Básicamente el programa de Deportes Colectivos se desarrolla en 2 ejes:

A.- **La Masificación y Fundamentación Deportiva**: a través de Ligas Internas abiertas a la participación de los alumnos desde etapa prescolar hasta sexto grado, distribuidos en 5 deportes durante 3 temporadas del año escolar.

B.- **La Depuración y Desarrollo Competitivo**: Se canaliza a través de dos componentes complementarios entre sí:

Las Selecciones Progresivas (SP): las cuales trabajan durante todo el año escolar y parte del verano. De las SP se generan por convocatoria del entrenador los Equipos Representativos de AST (ER) para los diferentes Torneos Oficiales como AASCA y ABSH, o bien todos los demás eventos de fogeo no oficiales en que se participa de forma continua durante todo el año.

Durante el año escolar se realizan 3 ciclos de trabajo de tres meses más el período vacacional como transición activa. Cada deporte tiene asignada su prioridad del ciclo según el calendario oficial de competencias que dicta ABSH y AASCA.- Los estudiantes-atletas tienen la opción de elegir en que deporte o liga interna participarán y así aplicar a las pruebas de aptitud deportiva que lo ubicarán con el grupo de similares características para realizar su trabajo de crecimiento deportivo.

Como principal requisito es que no se puede participar en más de 2 deportes simultáneos en cada ciclo de trabajo, en cuyo caso tiene la prioridad el deporte de mayor prioridad de compromiso oficial ABSH- AASCA.

Resumiendo, podemos enumerar los siguientes grupos deportivos: Ligas Internas, Selecciones Progresivas y Equipos Representativos

1.1 LIGAS INTERNAS

Las Ligas Internas han sido creadas con la finalidad de generar un ambiente sano de aprendizaje de fundamentos deportivos con el objetivo de identificar tempranamente las habilidades técnicas de cada niño(a), disfrutando de una temporada deportiva con énfasis en la diversión y aprendizaje entre los mismos compañeros de escuela, eliminando el objetivo y la presión de ganar a toda costa porque enfrentan rivales a vencer. Se organizan de la siguiente manera:

- A. **Eagle Tots.** Está conformada por los alumnos de kínder únicamente. Sus 3 temporadas son simultáneas a la Eagle League, iniciando desde el primer mes escolar.
- B. **Eagle League.** Está conformada por los alumnos del 1º al 4to grado. Se les ofrecen tres deportes anuales durante los meses de Agosto a Mayo: Futbol, Atletismo y Baloncesto.
- C. **Eagle Cup.** Está conformada por los alumnos de 5to y 6to grado. Se les ofrece tres deportes anuales durante los meses de Agosto a Mayo: Voleibol, Baloncesto y Fútbol.
- D. **Eagle Champions:** Esta liga será implementada a través del Departamento de Educación Física en un futuro cercano, está dirigida a los alumnos desde 7mo a 12vo grado.

1.2. SELECCIONES PROGRESIVAS (S.P.)

Las Selecciones Progresivas **son grupos de trabajo permanente y especializado, todos sus integrantes deben aplicar y aprobar las pruebas de aptitud técnica-física** cuyo fin primordial es ubicarles en el grupo adecuado de preparación y crecimiento gradual de forma progresiva.- Estos grupos serán definidos básicamente por dos criterios:

Habilidad técnica: Este criterio permitirá definir el nivel de carga trabajo por la capacidad que mejor se adapta a la situación actual de cada alumno/atleta, definida por las pruebas de evaluación física/técnica que se efectuarán periódicamente.

Disponibilidad de cupos y horarios: Si el grupo de alumnos/atletas es muy grande y excede la cantidad recomendada para desarrollar los trabajos de forma óptima, se dividirán en 2 o más grupos con los horarios y entrenadores que defina el Coordinador del área.

Todo estudiante/ atleta aplica al deporte de su preferencia en donde el Cuerpo Técnico encabezado por el Coordinador de Área y entrenadores, le realizarán una evaluación de aptitud deportiva para ser ubicado en un grupo de trabajo específico (A, B o C) en cada categoría y género. Ejemplo: Progresiva B Infantil Varones, Progresiva A Juvenil Niñas.

Cada entrenador llevará un registro de asistencia individual tanto en las sesiones de trabajo técnico, físico, nutricional y psicológico, además de la medición de rendimientos que avalan la convocatoria de participación en los equipos representativos AST. Así mismo, existirá un flujo continuo entre los grupos dependiendo de la mejoría o incumplimientos a lo largo de todo el año deportivo, lo que le habilitará la oportunidad de participar tanto en torneos Oficiales (ABSH, AASCA) como en juegos de preparación antes, durante o después de la temporada priorizada de su deporte.

1.3. EQUIPOS REPRESENTATIVOS (E.R.)

Estos equipos surgen de las Selecciones Progresivas (SP), su principal característica es que **son integrados por grupos diferentes de estudiantes/atletas durante el año escolar para dar oportunidad de crecimiento competitivo acorde al nivel que aprueben las evaluaciones de aptitud deportiva**- Cada deporte planificará una serie de juegos de preparación y fogueo en cada ciclo trimestral según el nivel competitivo de la SP. El entrenador y el Coordinador del Deporte definirán y convocarán a los atletas de los distintos grupos de SP verificando en su estadística individual: sus mejoras en habilidad técnica, asistencia a entrenamientos y juegos de preparación, disciplina, perseverancia, responsabilidad, compromiso y dedicación entre otras.

Como sucede en todos los deportes competitivos a nivel mundial, los equipos siempre cuentan con un número mayor de jugadores de los que ingresan a la cancha y/o campo de juego, durante un partido. Se entiende por esto, que hay jugadores titulares y jugadores suplentes, quienes son de igual importancia y aportan a sus equipos de una u otra manera. El entrenador es la **única** persona encargada de decidir sus alineaciones y tiempo de participación para cada partido, pues es quien mejor conoce a sus jugadores y contrincantes y además es la persona que la Escuela ha considerado, realizará su trabajo de la mejor manera por la experiencia con que cuenta en ese deporte. Bajo ningún punto, éste podrá ser coaccionado ni insinuado para incluir a un jugador en el juego. Lógicamente el entrenador tratará de darle oportunidad a la mayor parte de sus jugadores, siempre y cuando las circunstancias así lo permitan. **El atleta de la Escuela Americana estará dispuesto a defender los colores de su escuela en la competencia oficial o de preparación que sea convocado, su actitud y rendimiento serán determinantes para participar en futuras competencias.**

2.- DE LOS ENTRENADORES

Los entrenadores serán asignados cuidadosamente en cada categoría por el Director Atlético y Coordinadores de cada deporte, de acuerdo a los perfiles y experiencias que se requieran para cada equipo. El entrenador deberá cumplir a cabalidad con todas las funciones que se especifican en la descripción de su puesto. Asimismo, deberá reportar constantemente y asesorarse con su Coordinador de Deporte como jefe inmediato, preparar las planificaciones de sus equipos, participar con sus estudiantes/atletas en todas las áreas de trabajo complementarias como preparación física, nutrición, taller de psicología deportiva, etc. Además de completar los reportes solicitados, salvaguardar el material deportivo e impartir sus entrenamientos técnicos con respeto, profesionalismo y dedicación hacia los atletas y comunidad escolar en general. En términos concretos, es el líder principal de su equipo dentro y fuera de las instalaciones escolares, especialmente tiene delegada la responsabilidad de que sus estudiantes/atletas representen dignamente la institución en cualquier evento amistoso u oficial en que participan.

3.- TORNEOS DE PREPARACION Y JUEGOS DE FOGUEO

Los Entrenadores en conjunto con el Coordinador y Director Atlético, programarán con la debida anticipación juegos de fogueo específicos y participación en Torneos de Preparación de diferente duración durante todo el año escolar; esto permite entre otros los objetivos de:

- 3.a. Motivar al estudiante/atleta a mantenerse en sus grupos deportivos de SP durante el año escolar y vacaciones.
- 3.b. Planificar el crecimiento técnico/mental en los distintos niveles de habilidad para todos los participantes activos del programa deportivo.
- 3.c. Generar una base estadística para organizar los Equipos Representativos (ER) en las distintas competencias del periodo escolar.
- 3.c. Fortalecer los procesos competitivos con equipos de diferentes ambientes y de mayor nivel técnico para lograr la mejor preparación posible en la representación de torneos oficiales (ABSH/AASCA) y amistosos.

Es de suma importancia que se evalúen adecuadamente los equipos a invitar o visitar, la logística necesaria y sobre todo la seguridad que se aplicará en dicha actividad. En el caso que un equipo salga a un partido o convivencia deportiva, éste deberá ser acompañado por el entrenador y adicionalmente por el Coordinador y/o Director Atlético.

Para los juegos de preparación fuera de las instalaciones de AST, la movilización es responsabilidad individual de parte de los padres de los atletas.- El Coordinador del deporte respectivo se encargará de canalizar la información de los juegos con la anticipación necesaria para que se puedan programar los padres de familia en los traslados hacia las canchas acordadas,- En ciertos casos la Dirección Atlética

gestionará ante la Administración el apoyo de la flota de buses escolares para garantizar los beneficios de la concentración deportiva que se busca en los fogueos de preparación.

Los integrantes de los equipos deportivos que participen en torneos regionales, oficiales o amistosos correrán con los gastos de: alojamiento, transporte, alimentación, seguro contra accidentes/enfermedad, y cualquier otro imprevisto de logística en que se incurra para garantizar la seguridad de los miembros de la delegación. Todo uniforme deportivo que será utilizado en competencias oficiales y juegos de preparación, debe estar previamente aprobado por la Dirección Atlética.

4.- ATENCION MÉDICA

Tanto en entrenamientos como juegos dentro de las instalaciones de AST habrá atención de primeros auxilios con la presencia de una enfermera asignada por la Administración de AST, además de ser la encargada de canalizar el seguimiento hacia el tratamiento médico/hospitalario con la inmediata comunicación a los padres de familia o responsables del estudiante/atleta. Existe un protocolo interno de atención médica a través de la cobertura de la Unidad de Enfermería que atiende todos los estudiantes AST, el cual aplica a este programa deportivo.

El Departamento Atlético cuenta con una Fisioterapeuta de planta en las jornadas de entrenamientos calendarizadas, quien asiste el trabajo de recuperación de golpes y lesiones primarias en este tipo de actividades deportivas más las que se presentan de forma rutinaria y puedan ser manejadas antes de su canalización al proceso médico.

Cada delegación que participa en torneos tiene asignado un botiquín de primeros auxilios, que forma parte de la logística que el cuerpo técnico maneja en todos los partidos fuera de AST.-

Por requisito obligatorio cada atleta debe tener un seguro contra accidentes vigente que aplica en caso de requerirse en la ciudad capital.-No se permitirá a ningún atleta iniciar entrenamientos sin haber presentado este requisito a las Oficinas del Departamento Atlético (no a los entrenadores).

En el caso de presentarse/requerirse una incapacidad por lesión deportiva, el estudiante/atleta hará llegar al Departamento Atlético la prescripción médica que especificará como mínimo lo siguiente: el tipo de lesión, tiempo de incapacidad y si ésta es de carácter parcial (pudiendo trabajar ciertos ejercicios para mantener la forma física, en cuyo caso nuestro personal del área de preparación física podrá asistirle si hay disponibilidad horaria) o total (sin ningún trabajo físico). Ningún estudiante/atleta podrá reiniciar entrenamientos sin una nota de autorización del médico que dictó la incapacidad inicialmente o el profesional de medicina deportiva que lo habilita para retomar actividad física normal.

El entrenador del equipo en caso de no estar el coordinador por motivo justificado será el responsable de ejecutar los protocolos de seguimiento para atenciones

médicas-hospitalarias cuando lo requiera casos dentro de la ciudad o fogueos autorizados por el Departamento Atlético.

El Formato Médico para Viajes Estudiantiles (Student Trip Medical Form- Apéndice D del Student Handbook), debe ser completado para cada alumno/atleta que viaje a participar en eventos deportivos fuera de Tegucigalpa.

5.- VIAJES DEPORTIVOS

Para participar en los viajes deportivos, los estudiantes/atletas están regidos inicialmente por los lineamientos del MANUAL DE VIAJES ESCOLAR (TRAVEL HANDBOOK), específicamente la sección de Elegibilidad Atlética (Athletic Eligibility) vigente en el año escolar de competencias. En este Manual también se detallan los procedimientos logísticos, protocolos y reglas disciplinarias a seguir antes/durante los viajes escolares. Así mismo, contiene los Formatos Oficiales (APENDICES) requeridos como información obligatoria y permisos o autorizaciones de los padres de familia para actividades posibles durante el viaje.

Los padres de familia podrán alojarse con sus hijos en el hotel que la escuela requiera e incorporarse al grupo en las instalaciones deportivas donde la escuela anfitriona organiza el torneo para todos sus invitados, así mismo acompañar la delegación en el mismo vuelo aéreo o terrestre de traslado comercial (excepto buses asignados/contratados para uso específico de la Delegación). Sin embargo, las reservaciones de hotel y medios de transporte comercial para padres de familia deberán hacerlas personalmente, por lo que se les hará saber con la anticipación posible.

Las reglas disciplinarias escolares aplican en su totalidad a todos los miembros de la delegación: Cuerpo Técnico, padres de familia, alumnos/atletas y alumnos AST acompañantes al torneo. La Administración AST asigna en cada viaje deportivo un Director Académico (o rango similar) para ejercer las funciones disciplinarias en cada momento y lugar del viaje, especialmente para garantizar el adecuado comportamiento de TODOS los representantes de la delegación.

La Dirección Atlética y el Cuerpo Técnico de deporte son los encargados de realizar las Agendas Diarias para cada grupo, este incluye todo el movimiento logístico, lugares y horas de reunión a lo largo de cada día del torneo y viajes de ida y vuelta hacia Tegucigalpa.

Para garantizar el descanso requerido en una concentración deportiva, se hará la suspensión de celulares a determinadas horas según agenda diaria (especialmente en horas nocturnas). Siempre estará accesible la comunicación hacia los entrenadores en caso de requerirse habilitarla hacia los atletas.

5.1. PROCESO DE SELECCION DE ESTUDIANTES/ ATLETAS :

El Departamento Atlético recibirá el Listado Oficial de Candidatos de parte del Cuerpo Técnico (Entrenador titular, asistente, Coordinador del deporte, preparadores físicos) quienes lo definen evaluando sus informes y registros de asistencia, rendimiento, etc. a todos los integrantes de las Selecciones Progresivas que entrena durante todo el año escolar, y que han sido previamente convocados para un determinado evento deportivo.

Este Listado será remitido al Director Académico y oficinas Administrativas (según fechas calendarizadas para eventos AASCA y ABSH definido y divulgado previamente) para verificar si el alumno/atleta cumple con los requisitos establecidos en el Manual de Estudiantes/Padres 2019-20 . (STUDENT-PARENT HANDBOOK 2019-20).

El Departamento Atlético recibirá el Listado de Aprobación de Viaje con el cual se determinará el Grupo Base y Grupo Suplente que asistirá al viaje deportivo;

Una Nota de Convocatoria se hará llegar a los padres de familia especificando las condiciones de logística con sus costos respectivos, además de aclarar la categoría de grupo (base o suplente) del alumno(a), para que los padres envíen firmado el Contrato de Aceptación de Participación en el viaje y el costo del mismo.- En el caso del grupo de suplentes, éstos serán notificados si viajarán en reemplazo del retiro del titular por factor justificado o aplicación de normativas escolares antes de la fecha de viaje y podrán continuar los entrenamientos con el grupo del viaje específico.

La Nota de Convocatoria define también la fecha, hora y lugar de la Reunión Informativa de Viaje para padres de familia, así como las fechas de entrega de los Formatos de Viaje siguientes requeridos por el MANUAL DE VIAJES ESCOLAR (TRAVEL HANDBOOK):

- A. Declaración de Participación.....Apéndice B
- B. Formato Médico para Viaje Estudiantil.....Apéndice D
- C. Permiso de Actividades No escolaresApéndice E
- D. Formato de Retiro de Delegación en Viaje..... Apéndice F
- E. Formato de Recuperación de trabajo escolar**..... Apéndice I

** Es responsabilidad indirecta de los Padres verificar que su hija(o) cumpla la obligación de planificar la recuperación de trabajos escolares durante viajan a representar la escuela.- El formato de dicha reprogramación debe quedar establecido ANTES del viaje y puede adquirirse en la oficinas de los Directores Académicos o Departamento Atlético.

SECCION II

REGLAMENTO INTERNO Y CODIGOS DE CONDUCTA

A. GENERALIDADES

Este reglamento tiene validez durante todo el año calendario (período escolar más verano).- Su renovación es inmediata mientras no se emite la nueva versión oficial. Aplica para estudiantes/atletas, entrenadores, administradores y padres de familia en todos los niveles de participación (Ligas Internas, SP y ER) dentro del Programa Deportivo AST.

Ante todo, un estudiante/atleta de AST está en primer lugar comprometido con las leyes y regulaciones académicas que enfocan su comportamiento dentro y fuera de las instalaciones físicas escolares, por tanto cualquier falta que sea contemplada como tal tendrá su implicación en ambos ambientes: académico y deportivo.

Así mismo, tienen validez permanente para todos los miembros del programa deportivo AST, los reglamentos y Códigos de Conducta AASCA y ABSH como Asociaciones oficialmente aceptadas por nuestra Comunidad AST, por tanto son incluidos como parte de este Manual.

Cualquier discrepancia entre éste y los reglamentos académicos internos, serán los de carácter académico los de validez prioritaria.- No olvidemos que la filosofía AST indica que: "un joven AST primero es ESTUDIANTE y luego ATLETA".

Todo miembro de nuestras Delegaciones Deportivas debe sentirse orgulloso de ser parte de la Escuela Americana y en todos los lugares que asiste, dar un buen testimonio, sabiendo comportarnos dentro y fuera de las canchas deportivas. Es indispensable conocer este Manual y sus Reglamentos para velar que se cumplan a cabalidad las reglas y deberes aquí enumeradas, así como en los Códigos de Conducta de las Asociaciones a las cuales pertenece AST, los cuales hemos aceptado cumplir en toda competencia deportiva entre sus escuelas afiliadas.

Cuando un estudiante/atleta o parente de familia de cualquier equipo tenga un problema o queja, deberá avocarse primero a su entrenador(es), luego al Coordinador de Área , después al Director Atlético y por último, si es necesario, lo hará ante la Superintendencia por el orden jerárquico que corresponde.

A.1. DE LAS POLITICAS DE PARTICIPACION DEPORTIVA

(Emitidas y aprobadas por Junta Directiva de SEIT.)

Como primer requisito se adjuntan la Políticas de Participación Deportiva emitidas por las máximas autoridades escolares. Antes de iniciar los entrenamientos de cada año escolar, se deben presentar al Depto. Atlético los documentos enumerados en dicha política (**ningún estudiante-atleta podrá iniciar sus entrenamientos sin haber cumplido este requisito**)

A.1.a.- La participación en cualquier liga o equipos para competencias deportivas se realiza de manera voluntaria por cada participante. Los familiares y estudiantes deberán aceptar bajo su propia cuenta y riesgo la exposición a daños, lesiones o accidentes fatales en el desarrollo de este tipo de actividades.

Los requisitos siguientes deberán cumplirse sin excepciones por parte de cada participante en prácticas y competencias.

1. Presentar **Constancia de Aprobación del Examen Físico**, realizado por un médico, quien certificará que el participante está apto para realizar esa actividad en programas deportivos.
2. **Autorización por Escrito** para que el alumno o alumna pueda participar, firmada por los padres o tutores, asumiendo los riesgos y responsabilidades. Llenar un formulario, el cual deberá contener una declaración en la que se consigne lo siguiente:
 - a. La participación deportiva es de carácter voluntario y el alumno y sus padres o tutores, estando plenamente conscientes que el entrenamiento y la competencia atlética implica el riesgo de lesiones de cualquier índole, y que eventualmente puede llegar a acarrear hasta consecuencias fatales.
 - b. Que la Escuela Americana no asume ninguna responsabilidad relacionada con gastos médicos y de otra índole.
 - c. Todos los estudiantes participantes deberán tener vigente una **Póliza de Seguros contra Accidentes** que cubra ese tipo de riesgos en Tegucigalpa, cuyo costo será cubierto por sus padres o tutores y presentarán prueba indubitable de este extremo al Departamento Atlético, antes de ser aceptados en el programa.
 - d. La Escuela Americana hará un cargo a los padres o tutores el costo de una póliza de seguros que cobra a los atletas con un límite específico en sus desplazamientos y juegos fuera de Tegucigalpa. Todos los gastos incurridos por esta póliza adicional temporal, será cubiertos por el padre o tutor del beneficiario de esta póliza. Esta póliza adicional no se podrá renunciar bajo ninguna circunstancia. Los padres recibirán la información sobre la suma asegurada y otros detalles pertinentes antes del viaje.

A.1.b.- Los estudiantes podrán participar en las actividades que incluyan gastos adicionales como viajes, hoteles, cuotas de clubs, etc, siempre y cuando todos los pagos de colegiatura estén al día o con un retraso máximo de 30 días a la fecha del viaje.

A.1.c.- Si las calificaciones de los alumnos bajan considerablemente antes del viaje, y/o se enfrenta una situación de disciplina, la decisión de participar en el viaje será reconsiderada por los directores de cada área: independientemente que el pago se haya efectuado.

B. OBLIGACIONES

B1. DE LOS ESTUDIANTES- ATLETAS :

B1.A PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DEPORTIVO

Cada inicio de año deportivo escolar se hará una reunión informativa inicial para explicar a los alumnos/atletas la normativa que rige su participación deportiva, la cual quedará plasmada en una **Carta de Compromiso firmada por atletas y Cuerpo Técnico** como amparo de no desconocer los compromisos e implicaciones de pertenecer al Programa Deportivo AST. Los puntos a incluir en dicha carta son:

1. Mantener un nivel académico mínimo de acuerdo al Manual del Estudiante y Padres (Student-Parent Handbook) vigente:
 - No tener ninguna clase reprobada
 - Tener un índice no menor de 70%.-Se tomarán en cuenta las notas más recientes del período (según calendario del Student-Parent Handbook)
2. Asistir con puntualidad al menos el 80% de mis entrenamientos técnicos y juegos de fogeo programados en el deporte priorizado de temporada.- En el caso del 2do deporte de temporada se requiere un 40% de entrenamiento técnico (no se lleva preparación física en segundo deporte de temporada, ya que se recibe con el deporte priorizado).
3. Mantener una conducta ejemplar dentro y fuera de las canchas, acorde a la Normativa Escolar y de los Códigos de Conducta de las Asociaciones a las que pertenece AST.
4. Cuidar las instalaciones, materiales y uniformes propiedad de la Escuela que son beneficio para todos.
5. Presentarse a sus entrenamientos y juegos con su respectiva indumentaria asignada por el Cuerpo Técnico.
6. Utilizar Obligatoriamente los implementos deportivos especiales requeridos para seguridad personal como: anteojos para práctica deportiva (problema visual), chimpinilleras, rodilleras, y cualquiera solicitado por el cuerpo técnico del deporte.
7. Asistir un mínimo de 80% a los trabajos de preparación física del deporte priorizado de temporada. y Cumplir el Reglamento para uso del EAGLE FITNESS CENTER (Instalado en su interior).- La falta de este requisito me inhabilita automáticamente de los juegos de fogeo y preparación de temporada hasta normalizar dicha asistencia.

8. Presentar excusa escrita de sus padres para ausentarse de entrenamientos y/o juegos de preparación.- Caso contrario, se tomará como inasistencia oficial.
9. Presentar al Departamento Atlético (no a los entrenadores), antes de iniciar entrenamientos TODA la documentación de seguro de accidentes y autorizaciones que dictan las políticas escolares.

Además de los requisitos enumerados en la Carta de Compromiso, todo estudiante atleta deberá cumplir las siguientes:

PROHIBICIONES DE APLICACIÓN GENERAL

- Ingerir bebidas embriagantes, ni presentarse bajo sus efectos a entrenamientos, juegos de preparación y oficiales u otros actos relacionados.
- Fumar, utilizar drogas o estimulantes
- Insultar, amenazar, proferir frases fuera de tono a cualquier integrante de los equipos, así como a personas particulares, árbitros ó autoridades deportivas propias ó extrañas.
- Ejecutar actos de violencia o intimidación física/verbal dentro o fuera de las canchas deportivas, contra los compañeros de delegación y/o demás participantes en entrenamientos o durante el desarrollo de eventos deportivos amistosos u oficiales.
- Utilizar camisas con doble sentido, leyendas obscenas, marcas de cigarros ó licores, propaganda política durante práctica y eventos oficiales.

B1.B. DE LOS ESTUDIANTES- ATLETAS : PARA PARTICIPAR EN VIAJES DEPORTIVOS

a.- Los estudiantes/atletas que viajan representando la escuela deben alojarse en el Hotel que las autoridades escolares deciden, compartiendo las habitaciones con los compañeros asignados por el Cuerpo Técnico y conducirse durante todo el evento juntos. Para separarse del grupo deben obtener autorización del Administrador a cargo, Director Atlético o del Cuerpo Técnico.

b.- Se nombrará un responsable de cada habitación para velar por el cumplimiento de tareas y horas asignadas, mantener controlados los niveles de ruido por conversaciones, aparatos de música y/o TV; reportando aquel alumno/atleta que incumpla ésta reglas de viaje.-

c.- Se prohíben reuniones en una habitación entre alumnos/atletas de diferentes sexo, o número de habitación asignada. El Director Atlético o Administrador asignará el área para reuniones entre atletas de diferentes habitaciones o equipos.

d.- No se permiten visitas de familiares, amigos o compañeros de escuela en las habitaciones de alumnos/atletas.- Se autorizará de parte del Administrador de Viaje si puede recibirse en área social del Hotel.

e.- Cualquier salida fuera del piso de las habitaciones asignadas y dentro del hotel, debe ser aprobada por el entrenador y/o cuerpo técnico. En caso de requerirse fuera del Hotel deberá ser aprobada por el Administrador de Viaje y/o el Director Atlético.

f.- Respetar estrictamente las horas de agenda definidas por Cuerpo Técnico cuando se participa en eventos fuera de la escuela y hoteles.

g- Está terminantemente prohibido a los alumnos/atletas dormir en las habitaciones de sus padres durante los días de competencia.-Solo se permite la salida del hotel el último día de la competencia, si los padres o encargados firman documento de retiro de la delegación y se encuentran alojados fuera del Hotel donde este hospedada la delegación deportiva AST.

h.- Es la responsabilidad directa del estudiante/atleta programar sus trabajos académicos con sus maestros y dejarlo plasmado por escrito en el formato de Recuperación de trabajos (APENDICE I del Travel Handbook) Todos los alumnos atletas estarán ausentes de sus clases por lo menos 3 días (en torneos ABSH y AASCA) , debido a su participación deportiva. Estos días no contarán en contra de los alumnos, sino, que se les dará la oportunidad de recuperar este tiempo, ya que son representantes oficiales de la institución.

B2. DE LOS ENTRENADORES:

- Estar a tiempo en su jornada laboral firmando hoja de Asistencia en D/A tanto al ingreso como salida.
- Usar siempre Ropa deportiva de trabajo (preferiblemente las membretadas con logo AST o del D/A). No se permite entrenar en Jeanes, ni camisas y calzado no deportivas
- Presentar la Planificación de Trabajo solicitada por la Unidad Técnica del Depto. Atlético
- Llevar control de asistencia diario y presentarlo Mensualmente al Departamento Atlético.
- Control del material deportivo (antes y después de entrenar) Deberá recibir Inventario de materiales deportivos, reportando por escrito de forma inmediata el extravío de alguno de éstos,
- Si no puede venir a entrenar, deberá reportarlo al Coordinador de Área y hacer los arreglos necesarios con uno de sus compañeros, para que realice el entrenamiento correspondiente y los alumnos no dejen de entrenar.
- En los viajes acompañaran a sus alumnos en todo momento, no los dejarán solos en hoteles, piscinas y lugares de competencia.
- Al regresar del torneo deben dejar balones, hieleras y botiquines en su respectivo lugar.
- Mantener la distancia equilibrada con estudiantes y padres de familia, sin afectar la comunicación laboral efectiva.

B.3. DE LOS PADRES DE FAMILIA

El deporte es una disciplina que enriquece y forma valores importantísimos en la vida de un atleta, por lo que invitamos a todos los padres de familia que apoyen positivamente el proceso formativo/competitivo de su hijo(a). Recordemos siempre que hay que predicarles con el ejemplo a nuestros hijos. Ellos son el reflejo de nuestras actuaciones y enseñanzas.

Como factores esenciales para el desarrollo de nuestro programa, los Padres de Familia AST deben priorizar estar siempre informados de lo que está programado durante la temporada deportiva para sus hijos.

B.3.A DE LOS PADRES EN SELECCIONES PROGRESIVAS Y EQUIPOS REPRESENTATIVOS AST

1. Todo padre de familia deberá presentar al inicio de cada año escolar los tres documentos enumerados como Requisito Obligatorio de las Políticas de Participación Deportiva 7.7.1 :
 - Constancia de Medico que certifica buena salud para práctica deportiva
 - Acuerdo de Participación Deportiva en AST
 - Fotocopia de Seguro Médico Vigente (Carnet) para cobertura de accidentes deportivos.
2. Como miembros de la Asociación de Escuelas Bilingües de Honduras (ABSH) y la Asociación de Escuelas Americanas de Centro América (AASCA) los padres de familia AST deberán conocer, firmar y cumplir los Códigos de Conducta definidos por cada Asociación anexados como apéndices en este Manual y que se envían antes de cada viaje deportivo de participación en torneos de las Asociaciones mencionadas. Así mismo el REGLAMENTO de BARRAS ABSH será divulgado a la comunidad para aplicación en los eventos deportivos en que participa AST.
3. Adquirir de forma inmediata los implementos especiales personales que garantizan la seguridad física de los alumnos/atletas, como son: anteojos para práctica deportiva, chimpinilleras, rodilleras, soportes post-lesiones recetados por prescripción médica o sugeridos por el Cuerpo técnico/médico de AST.
4. Presentar por escrito al Depto. Atlético las excusas de inasistencias a entrenamientos y/o juegos de preparación para evitar asignar falta oficiales al record de su hija(o)
5. Respetar las incapacidades medicas por lesiones deportivas, apoyando los trabajos adicionales de recuperación con el preparador físico (si los hubiera)
6. Presentar autorización médica escrita que habilita el estudiante/atleta para retomar entrenamientos y juegos con normalidad después de una lesión o enfermedad.
7. Cualquier persona que acompañe u observe a los alumnos en práctica, partidos ó eventos oficiales, deberá regirse a las normas y reglamentos de la institución; caso contrario, nuestros equipos pueden sufrir las consecuencias de sanciones por parte de los árbitros y/o organizadores del evento.

B.3.B DE LOS PADRES EN VIAJES DEPORTIVOS

Para definir los estudiantes/atletas que forman la preselección representativa AST se sigue el procedimiento enumerado en la sección 5.1 de este Manual.

Los padres serán convocados por el Departamento Atlético a una Reunión Informativa de Viaje cuando sus hijos sean pre-seleccionados para conformar los equipos ABSH - AASCA o viajes de Fogueos de preparación, con el objeto de informarles todos los detalles del evento deportivo que se desarrollará.

No se permiten padres de familia ni acompañantes en los buses de la delegación deportiva.- Únicamente al regreso del torneo, los jugadores pueden viajar con sus padres o encargados debidamente autorizados por escrito (Apéndice F), previo a que se realice el viaje al torneo.

Todo parente de familia debe asegurar que su hijo ha programado en tiempo y forma los trabajos escolares de recuperación por los días que estará ausente del viaje deportivo.

Está terminantemente prohibido a los alumnos/atletas dormir en las habitaciones de sus padres durante los días de competencia.-Solo se permite la salida del hotel el último día de la competencia, si los padres o encargados firman documento de retiro de la delegación y se encuentran alojados fuera del Hotel donde este hospedada la delegación deportiva AST.

C.- SANCIONES

Todo miembro de la comunidad escolar tiene el deber de reportar cualquier caso de indisciplina o anomalía a la Dirección Atlética.

El estudiante/atleta o entrenador que no cumpla con las normas establecidas serán sancionados dependiendo del tipo de falta en que incurra, a criterio de las autoridades del evento involucradas como: árbitros, delegados de cancha, delegados de torneo, cuando el caso se tipifica en las bases de competencia del torneo.

De no aplicar el criterio anterior, se documentarán los medios de prueba y serán remitidos a los procedimientos escolares para su tipificación y alcance de las sanciones; siendo en algunos casos una sanción directa específica por la gravedad que le corresponde.

Para fines de seguimiento y prevención de repeticiones, las sanciones y correctivos llevarán la siguiente secuencia:

Procedimiento de aplicación de sanciones:

- 1ero-Amonestación Verbal por parte del Cuerpo Técnico y reporte oral al Coordinador(es) de Área y la Dirección Atlética. El entrenador dejará constancia de la falta en su Informe Mensual de Trabajo para ser considerado al momento de convocar los equipos representativos de fogueos y torneos.
- 2do- Amonestación Escrita más Reunión Coaches- Atletas: reportada a la Dirección Atlética y a padres de familia.- Se implementará el formato denominado: **REPORTE DE LLAMADO DE ATENCION DEL ENTRENADOR (CONCERNED COACH REPORT - CCT)** y se realizará reunión entre alumno/atleta, entrenador(es) y Coordinador de Area para advertir consecuencias subsiguientes y motivar cambio de actitud personal y/o colectiva. Se firma compromiso de mejora entre los involucrados en la reunión y se envía copia a los padres de familia, Directores Académicos y Consejeros para fines informativos y registro en expediente estudiantil.
- 3ero- Reunión Escuela – Padres de Familia: Si el problema persiste, la Dirección Atlética convocará a los Padres de Familia del atleta(as) involucrados en la falta para buscar alternativas de solución conjunta y generar un Contrato de compromiso Escrito para mejorar conducta por parte del alumno y/o sus padres y entrenadores. se envía copia a Directores Académicos y Consejeros para fines informativos y registro en expediente estudiantil.
- 4to- Suspensión Temporal de Actividad Deportiva: Esta medida será tomada en conjunto entre el área deportiva y el área académica.- Dependiendo del tipo de falta, se mantendrá activo al atleta reasignándolo a otros grupos de trabajo y actividad con el fin que valore su equipo y se genere un propósito de mejora conductual.
- 5to- Separación del Equipo, Torneo, temporada y aplicación de sanciones adicionales dependiendo de la gravedad de la falta. Este caso por ser el de mayor gravedad, será planteado y decidido al nivel más alto de autoridad escolar (Superintendencia).- Por su naturaleza no requiere haber llevado la secuencia del procedimiento enumerado, siendo de aplicación directa e inmediata.

SECCION III

PREMIACIONES DEPORTIVAS

1.- PREMIACIONES EN TORNEOS AASCA Y ABSH.

En cada torneo oficial ABSH y AASCA en que se participa, se hará la elección y premiación de los alumnos/atletas que destacan en dicho evento.- Según cada asociación tiene diferentes nominaciones como ser: Jugador más valioso (MVP), Equipo de las Estrellas (ALL STAR TEAM), promesas del Deporte, etc. Estos premios son definidos por votaciones donde participan atletas, entrenadores y Coordinador de Área basados en rúbricas que abarcan las características según el tipo de premio.

2.- CIERRE ANUAL DEPORTIVO DEL DEPARTAMENTO ATLETICO

Antes finalizar el año escolar, el Departamento Atlético realizará un banquete de clausura con los atletas que conforman los diferentes equipos deportivos que compiten en AASCA. Los entrenadores y Coordinadores de Área elegirán de sus respectivos equipos los candidatos y ganadores en diferentes niveles de premiación tomando en cuenta entre otros criterios como: Responsabilidad, Disciplina, Espíritu Deportivo, Esfuerzo, Ejecución Técnica. Basados en la filosofía escolar y del Departamento Atlético se harán las premiaciones en las siguientes categorías:

2. A. ATLETA DE MEJOR DESARROLLO (Most Improved Athlete-MIA-)

Se otorgará medalla de bronce a los alumnos/atletas de ambos géneros, uno por deporte oficial en AST que han demostrado un crecimiento notorio en su nivel de habilidad técnica deportiva durante todo el año escolar.

2. B. MEJOR ATLETA DEL DEPORTE (Best Athlete of Sport-BAS-)

Se otorgará medalla de plata a los alumnos/atletas de ambos géneros, uno por deporte oficial en AST con el más alto nivel técnico, habilidad y rendimiento demostrado a lo largo del año escolar tanto en juegos de preparación, torneos oficiales y amistosos por deporte específico.

2. C. ATLETA DE MAYOR LIDERAZGO (Most Leader Athlete-MLA-)

Para esta categoría se otorgará medalla de bronce a los alumnos/atletas de ambos géneros, uno por deporte oficial en AST que han demostrado el mayor nivel de liderazgo y deportivismo tanto dentro como fuera de las canchas deportivas.

2. D. MEJOR ESTUDIANTE- ATLETA DEL DEPORTE (Best Student- Athlete of Sport-BSAS-)

Se premiará esta categoría con medalla de oro a los alumnos/atletas de ambos géneros que sostuvieron durante el año escolar un Índice Académico de Honor (no

menor a 92.5%); y representaron la escuela en 2 o más eventos AASCA en el año deportivo en curso.

2. E. ATLETA DEL AÑO (Athlete of The Year)

Esta es el más reconocimiento a nivel de desempeño Deportivo.-Se entregará un TROFEO Plateado por genero al atleta que acumule mayor cantidad de premios como mejor atleta del deporte específico, o bien, el de mayor puntuación en la rúbrica de evaluaciones individuales de la nómina de candidatos para esta categoría que define el Cuerpo Técnico de los eventos AASCA.- En caso de empate se definirá el ganador(a) al de mayor trayectoria deportiva AASCA como representante AST.

Además se hará entrega de medalla de plata a los 4 nominados finales de esta categoría. En caso de ser un(a) alumno de último año, se entregará el trofeo en la ceremonia de graduaciones.

2. F. ESTUDIANTE - ATLETA DEL AÑO (Student Athlete of the Year)

En cada género se hará entrega de TROFEO de oro, como el más alto y completo galardón al alumno/atleta del mejor índice académico global (no menor o igual a 92.5%) con el mayor número de participaciones AASCA en el año de evaluación.

Además se hará entrega de medalla de oro a los 4 nominados finales de esta categoría. En caso de ser un(a) alumno de último año, se entregará el trofeo en la ceremonia de graduaciones.

En caso de empate se definirá por los siguientes criterios por su orden: A. mayor nivel de grado académico. B. Mayor número de participaciones AASCA en sus 2 últimos años de historial deportivo. C. Mayor índice académico acumulado los últimos 2 años escolares.

SECCION IV

ANEXOS

- CODIGOS DE CONDUCTA AASCA :
ESTUDIANTES/ATLETAS, PADRES, ENTRENADORES
- CODIGOS DE CONDUCTA ABSH :
ESTUDIANTES/ATLETAS, PADRES, ENTRENADORES.
- REGLAMENTO DE BARRAS DEPORTIVAS ABSH



AASCA STUDENT-ATHLETE CODE OF CONDUCT

I hereby accept my responsibility for participation in AASCA Athletics by following the rules in this STUDENT-ATHLETE' code of conduct:

- I will display good sportsmanship at every game and practice.
- I will do my best at every game.
- I will show my coaches courtesy by listening and learning from them.
- I will treat my coaches, other student-athletes, officials and spectators with respect and I will expect to be treated accordingly.
- I will follow the specific sports practice rules and guidelines.
- I will shake hands with the other student-athletes competitors before and after the games (regardless of the final result)
- I will encourage my parents to be involved in a positive, respectful manner with my team in some capacity because it is important to me.
- I will remember that participating in sports is an opportunity to learn and have fun.
- **I am a team player and will commit myself to the team, the sport and full tournament participation/ regulations.**

Signed: _____
Student Athlete name and signature

Grade level: _____

Signed: _____
Parent as witness

Date: _____



CODIGO DE CONDUCTA ENTRENADORES- AASCA

Por este medio manifiesto que estoy de acuerdo en adherirme al siguiente código de conducta el cual describe las expectativas mínimas requeridas de un entrenador de AASCA.

- Me comprometo a seguir y apoyar la misión de AASCA y de sus reglamentos deportivos.
- Me comprometo a poner el bienestar físico y emocional de mis estudiantes –atletas antes de mi deseo personal de ganar.
- Me comprometo a tratar a cada estudiante-atleta como una persona en formación y no como un jugador profesional, recordando que puede haber grandes diferencias de madurez física y emocional dentro del mismo grupo de edad.
- Me comprometo a dar lo mejor de mí mismo/a para proveer a mis estudiantes – atletas de un ambiente sano y seguro durante las prácticas y competencias..
- Me comprometo a ser líder y guiar con el ejemplo a todos mis estudiantes – atletas mostrando un alto espíritu deportivo y promoviendo siempre el “juego limpio”.
- Me comprometo a actualizarme constantemente en las reglas del deporte que entreno, así como a enseñarlas a mis jugadores/as.
- Me comprometo a practicar actividades en mejora para el desarrollo del trabajo en equipo, la buena comunicación, empatía, sinergia y cohesión de equipo.
- Me comprometo a utilizar en todas las ocasiones que me sean posibles antes, durante y después del torneo; refuerzos positivos y motivadores en vez de observaciones negativas.
- Entiendo que estoy entrenando a niños y jóvenes no a “adultos pequeños”.
- Me comprometo a utilizar siempre un lenguaje adecuado y de respeto para dirigirme todas las personas involucradas en el torneo.

Nombre y Firma del Entrenador: _____ Fecha: _____



AASCA

ASSOCIATION OF AMERICAN SCHOOLS
OF CENTRAL AMERICA

AASCA will be a model association that develops democratic leadership for today and tomorrow.

AASCA PARENTAL ATHLETIC CODE OF CONDUCT

- I will refrain from coaching or directing my child or other student - athletes during games and practices.
- I will respect the officials and their authority during games and will never question, discuss or confront coaches at the athletic venue.
- I will take time to speak to coaches at an agreed upon time and place.
- I will remember that student athletes participate for development of skills, for personal and team's growth and enjoyment and that the game is for youth, not adults.
- I will teach my child that doing one's best is more important than winning, so that my child will never feel defeated by the outcome of a game or his/her performance.
- I will educate my child in the importance of treating the other players, coaches, officials and spectators with respect regardless of race, creed, color, sex or ability.
- I will promote the emotional and physical well being of the student athletes ahead of any personal desire I may have for my child to win.
- I will not encourage any behaviors or practices that could endanger the health and well being of the student athletes.
- I (and my guests) will be positive role models for my child and encourage sportsmanship by showing respect and courtesy, and by demonstrating positive support for all coaches, officials and spectators at every game, practice, or sporting event.
- I (and my guests) will not engage in unsportsmanlike conduct with any official, coach, student-athlete, parent or spectator such as booing or taunting, refusing to shake hands, or using profane language or gestures.
- I will not take any noisemakers to my child's games.
- I will educate my guest of this code of conduct and they need to abide by all of the rules.
- *I understand that any violation of this code of conduct will be cause for immediate dismissal (initially) from the athletic venue. This could be followed by a suspension or a ban from future athletic events.*

I have read, understand and agree to abide by the parent's code of conduct at all AASCA athletic events.

Student-Athlete Name: _____ Grade Level: _____

Parent Name and Signature: _____ Date: _____

This form must be returned to the A.D prior to athletic participation. Athletes will not be allowed to participate without the completion and return of this form.



CODIGO DE CONDUCTA DEL ESTUDIANTE ATLETA DE ABSH

Por este medio acepto mi responsabilidad en la participación de las actividades deportivas de ABSH siguiendo las reglas de éste código de conducta del ESTUDIANTE-ATLETA.

- Yo voy a demostrar deportivismo en cada práctica y partido.
- Haré mi mayor esfuerzo en cada partido.
- Le demostraré a mis entrenadores cortesía al escucharlos y aprendiendo de ellos.
- Trataré a mis entrenadores, otros estudiantes atletas, mis compañeros de equipo, directivos, árbitros y aficionados con respeto y espero que me traten de la misma manera.
- Seguiré las reglas y lineamientos para la práctica del deporte.
- Le daré la mano a los compañeros del otro equipo al inicio y al final del juego (sin importar el resultado del partido).
- Animaré a mis padres para que participen de una forma positiva, respetuosa con mi equipo.
- Recordaré en todo momento que participar en deportes es una oportunidad para aprender y divertirme.
- ***Yo soy un jugador en equipo y me comprometeré con el equipo, deporte y a participar en los torneos (actividades deportivas) siguiendo las regulaciones establecidas.***

Nombre y Firma del Estudiante-Atleta:

Grado: _____

Firma: _____ **Autorización del Padre de Familia**

Fecha: _____



Código de Conducta Para el Entrenador de ABSH

Por este medio manifiesto que estoy de acuerdo en adherirme al siguiente código de conducta el cual describe las expectativas mínimas requeridas de un entrenador de ABSH.

- Me comprometo a seguir y apoyar la misión de ABSH y de sus reglamentos deportivos.
- Me comprometo a poner el bienestar físico y emocional de mis estudiantes-atletas antes de mi deseo personal de ganar.
- Me comprometo a tratar a cada estudiante-atleta como una persona en formación y no como un jugador profesional, recordando que puede haber grandes diferencias de madurez física y emocional dentro del mismo grupo de edad.
- Me comprometo a dar lo mejor de mí mismo/a para proveer a mis estudiantes-atletas de un ambiente sano y seguro durante las prácticas y competencias.
- Me comprometo a actualizarme constantemente en las reglas del deporte que entreno, así como a enseñárselas a mis jugadores/as.
- Me comprometo a ser líder y guiar con el ejemplo a todos mis estudiantes-atletas mostrando un alto espíritu deportivo y promoviendo siempre el “juego limpio”.
- Entiendo que estoy entrenando a niños y jóvenes no a “adultos pequeños”.
- Me comprometo a utilizar siempre un lenguaje adecuado y de respeto para dirigirme a todas las personas involucradas en los torneos.
- Me comprometo a practicar actividades en mejora para el desarrollo del trabajo en equipo, la buena comunicación, empatía, sinergia y cohesión de equipo.
- Me comprometo a utilizar en todas las ocasiones que me sean posibles antes, durante y después de los juegos; refuerzos positivos y motivadores en vez de observaciones negativas.

Nombre del Entrenador: _____

Firma del Entrenador: _____

Fecha: _____



MANUAL GENERAL DE DEPORTES DE LA ASOCIACION DE ESCUELAS BILINGUES DE HONDURAS ABSH

Art. 58. REGLAMENTO SOBRE EL COMPORTAMIENTO DE BARRAS EN TORNEOS DEPORTIVOS ABSH

DE LAS BARRAS

Art. 58. REGLAMENTO SOBRE EL COMPORTAMIENTO DE BARRAS EN TORNEOS DEPORTIVOS ABSH "El Adversario es importante porque sin él no hay competencia. Es un rival ideal en la cancha y amigo fuera de ella".

NORMA UNO:

- a. Se considera "BARRA" a toda persona que asiste a los encuentros deportivos A.B.S.H. en condición de padres de familia, estudiantes-atletas, estudiantes, profesores, autoridades, ex estudiantes, invitados, etc. y todos están en su deber de conocer los principios fundamentales acerca de cómo apoyar correctamente a su escuela y no perjudicarla con sus actos, antes, durante y después de los encuentros, asimismo, deben colaborar para que el reglamento de barras se cumpla.
- b. Cada barra debe tener un maestro como responsable plenamente identificado.
- c. En los encuentros decisivos, clásicos o bien semifinales y finales debe ser acompañada como mínimo un directivo y dos profesores por cada 40 personas de la barra.
- d. El directivo y los profesores deben estar suficientemente instruidos acerca de las orientaciones del presente reglamento y capacitados para la aplicación del mismo.

NORMA DOS: Deberes

Se debe respetar las normas internas de las escuelas ABSH, estas incluyen:

- Cuidar las instalaciones. • Quien produce daños debe pagarlos. • Se prohíbe el ingreso de personas ingeridas de licor, fumar y drogado. • No utilizar elementos explosivos ni de humo. • Debe suspenderse el partido hasta que quienes incumplen alguno de estos dos últimos puntos, se retiren de la escuela. • Dejar limpios los lugares que se utilicen. No lanzar objetos, serpentinas, confetis, ni rollos de papel. • Circular únicamente por el sitio donde se realiza el evento. • De los elementos que producen ruido solo se permiten trompetas y estas últimas solo en campo abierto. • *Quien no respete alguno de estos puntos recibirá los llamados respectivos de atención y las consecuencias de acuerdo al orden de las amonestaciones del numeral cuatro. • Normas adicionales en alguna escuela deben hacerlas conocer a los visitantes.
-

NORMA TRES:

Es obligatorio que las barras estén debidamente separadas ubicándolas en extremos opuestos.

NORMA CUATRO:

Debe fomentarse el respeto mutuo entre las barras, en este sentido el delegado estudiantil, el directivo y los profesores deben promover la barra “a favor de” y prohibir en todo momento conductas provocadoras o despectivas, por ejemplo: Los cantos, porras, burlas o comentarios “en contra de”; ofensas verbales, el lanzar objetos, gestos insultantes, amenazas, etc. Igualmente se censuran los gritos, las críticas, insultos y amenazas a los árbitros, delegados y organizadores. *En caso de incumplimiento a estas reglas, organizadores y/o autoridades escolares deben aplicar el siguiente procedimiento:

Primera amonestación: --Solicitar el cambio de comportamiento a los provocadores.

Segunda amonestación: --Si no hay cambio en el comportamiento, debe solicitar al juez la suspensión del partido mientras el infractor o los infractores son nuevamente reconvenidos e incluso cambiados de lugar.

Tercera amonestación: -- Si no hay cambio en el comportamiento, debe solicitar al juez la suspensión del partido mientras el infractor o los infractores se retiran del escenario deportivo hasta no tener ningún contacto visual ni físico con el encuentro. Incluso, de ser necesario el infractor deberá retirarse de la escuela organizadora. El infractor tiene un máximo de 5 minutos cronometrados y si es la barra completa tendrá 10 min. Si al final de este tiempo no ha cumplido con esta norma, el partido se cancela y se aplica las consecuencias de la norma cinco inciso "A".

NORMA CINCO: CONSECUENCIAS

A. Cuando se den situaciones que ameriten la cancelación de partidos, el equipo de la escuela responsable pierde los puntos. Si son ambas barras se reprogramará el partido y se jugará sin público.

B. La barra de la escuela que reciba dos sanciones del inciso "A" durante torneos regionales y/o nacionales celebrados durante el año académico en curso, se le suspende durante un año la participación en las actividades deportivas organizadas por la A.B.S.H. Dependiendo de las circunstancias, otras sanciones serán aplicadas por el comité de ética del torneo.

NORMA SEIS: GENERALIDADES:

A. Es responsabilidad de delegados, organizadores y/o autoridades escolares actuar para que se cumpla el presente reglamento.

B. Los hechos de vandalismo deben ser informados al Director General y al Director Atlético de los colegios involucrados y al organizador del evento.

C. Este reglamento de barras se aplica en todas las situaciones generadas antes, durante y después de las actividades organizadas por la A.B.S.H.

D. Durante el congreso anual de Directores Atléticos será punto de agenda el comportamiento de las barras, para evaluar la aplicación del reglamento y la conducta de las mismas.

E. Todo acto de agresión grave comprobada será sancionado con el retiro inmediato de la barra de las instalaciones y la suspensión definitiva de esta barra por todo el evento deportivo. Se colocará banners con el reglamento de barras en cada evento deportivo, con el objetivo de promover el buen comportamiento de estas y buen desarrollo de los eventos.

DE LAS FALTAS Y SUS SANCIONES

Art.59. Las violaciones del REGLAMENTO DE CAMPEONATOS Y COMPETENCIAS DE LA A.B.S.H constituyen faltas las que serán sancionadas según las mismas reglas establecidas y de conformidad con la gravedad de la falta.

Art.60. Las faltas pueden ser cometidas por los equipos, estudiante-atleta, árbitros, delegados, entrenadores, Director Atlético, personal directivo, y acompañantes de los equipos, que dependiendo de la gravedad de las mismas, así será la sanción que corresponda aplicar, tomando en cuenta los atenuantes y agravantes. Las siguientes serán las sanciones que se aplicaran:

- a. Amonestación verbal o por escrito.
- b. Suspensión de participar en juegos subsiguientes
- c. Perdida de los puntos o juego
- d. Exclusión por el resto del evento
- e. Exclusión por el resto del año lectivo de la competencia
- f. Multas
- g. Pago de indemnización por daños
- h. Exclusión de los eventos por 3 a 5 años.
- i. Exclusión de por vida de los eventos.

Art. 61. Las faltas cometidas serán sancionadas, según su gravedad, por los jueces, árbitros y la comisión de ética o la Junta Directiva de la ABSH. La ABSH confirma el rechazo al RACISMO y a cualquier tipo de discriminación dentro y fuera de los terrenos de juego. La comprobación de este tipo de actos será sancionada con la suspensión de por vida de los eventos ABSH.

