



**MANUAL**

**DEPARTAMENTO ATLETICO**

**2015-2016**

# **MISION**

## **PLAN DE DESARROLLO DEPORTIVO AST**

FORTALECER EL PROGRAMA DEPORTIVO DE AST PARA DESARROLLAR LAS DESTREZAS DEL ALUMNO-ATLETA, CON ENFASIS EN PROCESOS ENRIQUECEDORES DEL CARÁCTER PARA COMPLEMENTAR LA FORMACION ACADEMICA INTEGRAL Y ESTIMULAR LA PROYECCION SOCIAL DE LA INSTITUCION A TRAVES DEL DEPORTE.

# **INDICE**

## 1. Conformación del Departamento Atlético

- Ligas
- Academias
- Equipos Deportivos

## 2. Información General

## 3. Niveles

## 4. políticas de participación deportiva

## 5. Escogencia de Entrenadores

## 6. Equipos Visitantes y Juegos de Fogueo

## 7. Viajes

## 8. Costos

## 9. Padres de Familia

## 10. Reglamento Interno

- Atletas
- Entrenadores

10. Prohibiciones

11. Clausura de Final de año

12. Elección Atleta del Año Masculino y Femenino

## **CONFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO ATLÉTICO**

- Ligas
- Selecciones progresivas
- Equipos Deportivos

### **LIGAS**

- A. **Eagle Tots.** Está conformada por los alumnos de kínder únicamente, de agosto a diciembre trabajamos con movimiento básico con orientación al fútbol, y, de enero a mayo trabajamos con orientación al baloncesto.
- B. **Eagle League.** Está conformada por los alumnos del 1º al 4to grado. Se les ofrecen tres deportes anuales durante los meses de Agosto a Mayo. Todos los niños están invitados a participar.
- C. **Eagle Cup.** Está conformada por los alumnos de 5to y 6to grado. Se les ofrece tres deportes anuales durante los meses de Agosto a Mayo, voleibol,

básquetbol y fútbol. Esta etapa es de masificación y está diseñada para todos los alumnos de estos grados que deseen participar.

### **SELECCIONES PROGRESIVAS**

Próximamente estaremos formando las selecciones deportivas de baloncesto, voleibol y futbol de nuestras ligas y equipos para competir con equipos fuera de la escuela, estas selecciones las conformaran los mejores atletas de las mismas y serán escogidos por los entrenadores.

- **Tanto en cada práctica como en cada juego habrá atención de primeros auxilios, la enfermería estará permanentemente pendiente para atender a nuestros estudiantes.**

### **EQUIPOS DEPORTIVOS**

Conformados por los estudiantes de Middle y High school. El total es de 24 equipos en ambas ramas cuyo objetivo es que participen en los torneos nacionales e internacionales representando a la Escuela Americana. Los deportes principales son: Voleibol, Básquetbol y Fútbol. Los equipos de voleibol contarán con un total de 12 jugadores tanto femeninos como masculinos. Fútbol contará con 20 jugadores y Básquetbol con 12 jugadores.

La primera etapa de los Equipos Deportivos consiste en la invitación general para que todos los interesados en participar en el programa deportivo asistan a las prácticas. Una vez se cumpla esta etapa y luego de una serie de entrenamientos, el entrenador escogerá a los atletas dependiendo de sus habilidades técnicas y deportivas, perseverancia, responsabilidad, compromiso y dedicación. Cabe destacar que en los equipos infantiles una vez escogidos los atletas que formarán el equipo principal, habrá un entrenador extra por toda la temporada para seguir trabajando con los niños que tengan interés y que no lograron formar parte del primer equipo.

Como sucede en todos los deportes a nivel mundial, los equipos siempre cuentan con un número mayor de jugadores de los que ingresan a la cancha y/o campo de juego, durante un partido. Se entiende por esto, que hay jugadores titulares y jugadores suplentes, quienes son de igual importancia y aportan a sus equipos de una u otra manera. El entrenador es la **única** persona encargada de decidir sus alineaciones para cada partido, pues es quien mejor conoce a sus jugadores y contrincantes y además es la persona que la Escuela ha considerado, realizará su trabajo de la mejor manera por la experiencia con que cuenta en ese deporte. **Bajo ningún punto**, éste podrá ser coaccionado ni insinuado para incluir a un jugador en el juego. Lógicamente el entrenador tratará de darle oportunidad a la mayor parte de sus jugadores, siempre y cuando las circunstancias así lo permitan. **El atleta de la Escuela Americana estará listo a defender los colores de la escuela en la categoría que le corresponde o donde la escuela lo requiera.**

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **NIVELES**

Los equipos serán clasificados por niveles de edad y a partir de Eagle League también de género. Las prácticas serán dos o tres veces por semana, después del horario escolar y durante fines de semana. Estarán atendidos por personal especializado en cada deporte y asistido por los coordinadores de las diferentes ligas y/o deportes.

Trabajaremos mancomunadamente con el Departamento de Educación física para unificar criterios y lograr mejores resultados.

### **POLITICAS DE PARTICIPACION DEPORTIVA.**

La participación en cualquier liga o equipos para competencias deportivas se realiza de manera voluntaria por cada participante. Los familiares y estudiantes deberán

aceptar bajo su propia cuenta y riesgo la exposición a daños, lesiones o accidentes fatales en el desarrollo de este tipo de actividades.

Los requisitos siguientes deberán cumplirse sin excepciones por parte de cada participante en prácticas y competencias.

1. Presentar constancia de aprobación del examen físico, realizado por un médico, quien certificará que el participante está apto para realizar esa actividad en programas deportivos.
2. Autorización por escrito para que el alumno o alumna pueda participar, firmada por los padres o tutores, asumiendo los riesgos y responsabilidades. Llenar un formulario, el cual deberá contener una declaración en la que se consigne lo siguiente:
  - a. La participación deportiva es de carácter voluntario y el alumno y sus padres o tutores, estando plenamente conscientes que el entrenamiento y la competencia atlética implica el riesgo de lesiones de cualquier índole, y que eventualmente puede llegar a acarrear hasta consecuencias fatales.
  - b. Que la escuela americana no asume ninguna responsabilidad relacionada con gastos médicos y de otra índole.
  - c. Todos los estudiantes participantes deberán tener vigente una póliza de seguros contra accidentes que cubra ese tipo de riesgos en Tegucigalpa, cuyo costo será cubierto por sus padres o tutores y presentaran prueba indubitada de este extremo al Departamento Atlético, antes de ser aceptados en el programa.
  - d. La Escuela Americana hará un cargo a los padres o tutores el costo de una póliza de seguros que cobra a los atletas con un límite específico en sus desplazamientos y juegos fuera de Tegucigalpa. Todos los gastos incurridos por esta póliza adicional temporal, será cubiertos por el padre o tutor del beneficiario de esta póliza. Esta póliza adicional no se podrá renunciar bajo ninguna circunstancia. Los padres recibirán la información sobre la suma asegurada y otros detalles pertinentes antes del viaje.

## **ESCOGENCIA DE ENTRENADORES**

Los entrenadores serán escogidos estrictamente en cada categoría, por el Director Atlético y Coordinadores de cada deporte, de acuerdo a los perfiles y experiencias que se requieran para cada equipo. El entrenador deberá cumplir a cabalidad con todas las funciones que se especifican en la descripción de su puesto. Asimismo, el entrenador debe de estar claro con el organigrama del Departamento Atlético y deberá reportarse con su jefe inmediato, completar los reportes solicitados, salvaguardar el material deportivo e impartir sus entrenamientos técnicos con respeto, profesionalismo y dedicación hacia los atletas y comunidad escolar en general.

### **EQUIPOS VISITANTES Y JUEGOS DE FOGUEO**

Los entrenadores en conjunto con el Coordinador y Director Atlético, programarán con la debida anticipación, juegos de fogueo durante la temporada para asegurar una excelente preparación. Es de suma importancia que se evalúen adecuadamente los equipos a invitar o visitar, la logística necesaria y sobre todo la seguridad que se aplicará en dicha actividad. En el caso que un equipo salga a un partido o convivencia deportiva, éste deberá ser acompañado por el entrenador y adicionalmente por el coordinador y/o Director Atlético.

### **VIAJES**

Nuestros equipos y selecciones, deben desde el inicio, manejar los principios de unión, comunión y solidaridad de grupo, por lo que es obligatorio para atletas y entrenadores viajar y conducirse durante todo el evento juntos. En el regreso del torneo, los jugadores pueden viajar con sus padres o encargados debidamente autorizados por escrito, previo a que se realice el viaje al torneo.



**-LOS ATLETAS QUE VIAJAN REPRESENTANDO LA ESCUELA SE ALOJARAN EN EL HOTEL QUE LA MISMA DECIDA Y TENDRAN QUE COMPARTIR HABITACION CON SUS COMPAÑEROS, **NO** CON SUS PADRES.**

### **COSTOS**

Tanto las Ligas como las Academias cobrarán un costo por temporada para cubrir los gastos relacionados con las mismas. Ej. Entrenadores, Árbitros, Enfermera, Uniformes, Premiación, Equipamiento. Cabe mencionar, que en cada temporada, los coordinadores contactan a empresas que deseen promocionarse y apoyar las temporadas.

Los integrantes de los equipos deportivos que participen en torneos patrocinados por la ABSH ó AASCA correrán con los gastos de alojamiento y transporte.

### **PADRES DE FAMILIA**

Como factores esenciales que son, para el desarrollo de nuestro programa, éstos deben estar siempre informados de lo que está sucediendo y está por suceder con sus hijos. Los padres de familia podrán alojarse con sus hijos en el hotel que la escuela requiera e incorporarse al grupo para asistir al ó a los eventos. Sin embargo, las reservaciones de hotel para padres de familia deberán hacerlas personalmente, por lo que se les hará saber con suficiente anticipación.

Los padres serán requeridos cuando sus hijos sean pre-seleccionados y luego cuando conformen los equipos ABSH o AASCA con el objeto de informarles todos los detalles del evento deportivo que se desarrollará.

El deporte es una disciplina que enriquece y forma valores importantísimos en la vida de un atleta, por lo que invitamos a todos los padres de familia que apoyen positivamente el proceso de su hijo(a).

Recordemos siempre que hay que predicarles con el ejemplo a nuestros hijos. Ellos son el reflejo de nuestras actuaciones y enseñanzas.

## **REGLAMENTO INTERNO**

- Atletas
- Entrenadores

### **A. GENERALIDADES**

Todo el reglamento aplica a atletas, entrenadores, administradores y padres de familia. Es indispensable que todos velemos para que se cumpla a cabalidad.

Debemos sentirnos orgullosos de ser parte de la Escuela Americana y en todos los lugares que asistamos, tenemos que dar un buen testimonio, sabiendo comportarnos dentro y fuera del campo ó canchas deportivas.

Todos los alumnos atletas estarán ausentes de sus clases por lo menos 3 días, debido a su participación deportiva. Estos días no contarán en contra de los alumnos, sino, que se les dará la oportunidad de recuperar este tiempo, ya que son representantes oficiales de la institución.

### **B. OBLIGACIONES**

Todos debemos ajustarnos a las disposiciones y reglas generales de la Escuela Americana y las específicas del Departamento Atlético

#### **B1. DE LOS ATLETAS**

-Mantener un nivel académico de acuerdo a las exigencias de la institución:

- No tener ninguna clase reprobada
- Tener un índice no menor de 70%
- Se tomarán en cuenta las notas más recientes ya sea de periodo o del reporte de progreso.

- En el caso que la nota reprobada sea en el Reporte de Progreso, se hará una junta con el Director de la Escuela correspondiente, Director Atlético, el maestro de la clase y sí es necesario el consejero, para determinar lo mejor para el estudiante.

-Asistir con puntualidad a entrenamientos y juegos programados.

-Respetar estrictamente las horas de retiro (curfew) que se dan cuando se participa en eventos fuera de la escuela y hoteles.

-Cuidar instalaciones, material y uniformes propiedad de la escuela que son beneficio para todos.

-Deben presentarse a sus prácticas con su respectiva ropa de trabajo.

-Los atletas que sepan de antemano que van a ausentarse de entrenamientos deben notificar a su entrenador.

-Todo uniforme deportivo que será utilizado en competencias oficiales, debe estar debidamente aprobado por la Dirección Atlética.

-Los uniformes deportivos serán proporcionados por la escuela ó patrocinados por empresas debidamente aprobadas por la administración de la escuela y Dirección Atlética.

-Si un atleta deja el equipo antes de que finalice la Temporada, tiene la obligación de entregar el uniforme en buen estado, caso contrario debe cancelarlo en su totalidad.

**-Los campeones AASCA se hacen acreedores del uniforme de juego.**

## **SANCIONES**

Todo atleta ó entrenador que no cumpla con las normas establecidas serán sancionados.

-El tipo de sanción al que se hacen acreedores, dependerá del tipo de falta en que incurra.

-Todo miembro de la comunidad de la escuela tiene el deber de reportar cualquier caso de indisciplina ó anomalía a la Dirección Atlética.

Procedimiento para realizar sanciones:

- 1ero- Amonestación verbal por parte del Cuerpo Técnico y reporte oral a la Dirección Atlética.
- 2do- Amonestación por escrito a la Dirección Atlética y a padres de familia.
- 3ero- Contrato de compromiso para mejorar conducta por parte del alumno y sus padres.
- 4to- Separación del equipo y aplicación de sanciones adicionales dependiendo de la gravedad de la falt

## **B2. DE LOS ENTRENADORES**

- Estar a tiempo en sus entrenamientos
- Usar siempre las camisas de trabajo
- Entrenar por lo menos tres veces por semana
- Llevar control de asistencia
- Control del material deportivo (antes y después de entrenar)
- Si no puede venir a entrenar, deberá hacer los arreglos necesarios con uno de sus compañeros, para que realice el entrenamiento correspondiente y los alumnos no dejen de entrenar.
- No pedir a estudiantes ó padres de familia uniformes para juego ó presentación, sin previa autorización del el Director Atlético
- No habrá anticipo a salario, siempre se pagará el 15 de cada mes.

- Los entrenamientos sobre todo de los equipos infantiles, deben realizarse en nuestras instalaciones.
- En los viajes acompañaran a sus alumnos en todo momento, no los dejarán solos en hoteles, piscinas y lugares de competencia.
- Al regresar del torneo deben dejar balones, hieleras y botiquines en su respectivo lugar.
- Mantener la distancia con estudiantes y padres de familia.
- El último cheque se entregará contra la devolución del material deportivo y uniformes.
- El no cumplimiento de cualquiera de estos incisos será objeto de sanción:

1. Verbal
2. Escrita
3. Separación

Todo lo no previsto en éste reglamento, queda al criterio de las autoridades de la escuela, para buscar una solución que beneficie a la institución y a los equipos.

## **PROHIBICIONES**

- Ingerir bebidas embriagantes
- Fumar, utilizar drogas o estimulantes
- Insultar, amenazar, proferir frases fuera de tono a cualquier integrante de los equipos, así como a personas particulares, árbitros ó autoridades deportivas propias ó extrañas.
- Utilizar camisas con doble sentido, leyendas obscenas, marcas de cigarros ó licores, propaganda política durante práctica y eventos oficiales.
- Cuando un atleta de cualquier equipo tenga un problema o queja, deberá avocarse primero a su entrenador ó coordinador, después al Director Atlético y por último, si es necesario, lo hará con el Director respectivo.
- Cualquier persona que acompañe u observe a los alumnos en práctica, partidos ó eventos oficiales, deberá regirse a las normas y reglamentos de la institución; caso contrario, nuestros equipos pueden sufrir las consecuencias de sanciones por parte de los árbitros y/o organizadores del evento.

## **CLAUSURA DE FIN DE AÑO DEL DEPARTAMENTO ATLÉTICO**

Al finalizar el año escolar, el Departamento Atlético realizará un banquete de clausura con los atletas que conforman los diferentes equipos deportivos que compiten en AASCA.

Los entrenadores elegirán de sus respectivos equipos, al Jugador más valioso MVP, y a su atleta revelacion los cuales serán premiados con una medalla, tomando en cuenta los siguientes criterios:

- Responsabilidad
- Disciplina
- Espíritu Deportivo
- Esfuerzo
- Ejecución Técnica

## **ELECCION DE ATLETA DEL AÑO**

Cada entrenador AASCA de los equipos masculino y femenino (voleibol, fútbol y básquetbol) nominará a los cinco (5) atletas más relevantes de su equipo, tomando en cuenta los mismos criterios con que se escogen los Jugadores más valiosos MVP's. Seguidamente y de manera secreta, les brindarán una puntuación del 1 al 5, siendo la nota 5 la más alta. Posteriormente, se procederá al conteo de las puntuaciones por personal administrativo, resultando electos los Atletas que reciban el mayor puntaje. (Femenino y Masculino).

